

| | |
|--|---|
| प्रबन्ध निवेशक : म.से. ताराबहादुर कार्की | |
| प्रधान सम्पादक : ग्रा.म.से. किरणबाबु थापा | |
| सम्पादक : प्रा. सेनानी कैश बतौल, | सह-सम्पादक : प्रा. उ.से. निरोज भण्डारी |
| प्रकाशक : श्री सैनिक जनसम्पर्क निवेशनालय, श्रव्यदृश्य महाशाखा, प्रचार-प्रसार शाखा, जडी अड्डा, फोन : ४२४९७३१, E-mail:- sipahipatrika@gmail.com | १ कातिक २०६६ / १८ th Oct 2009. |

श्वासप्रश्वास

तपाईंको स्वास्थ्य

पाठकहरूलाई समयसापेक्ष विभिन्न क्रिसिमको रोगको वारेमा जानकारी दिने गरिएको छ। यसबाट विभिन्न रोग तथा निदानको वारेमा जानकारी पाउनुको साथै यसबाट बच्ने र समयमै सावधानी अपनाउन सहयोग पुरेको होला भन्ने कुरामा विश्वास गरिएको छ। यसैकममा यस अड्डकमा जाडो महिनामा लाग्न सम्मेने श्वासप्रश्वास सम्बन्धी रोगको जानकारी प्रस्तुत गरिएको छ। यसैकममा खासगरि यस अड्डकमा आफून बच्चाहरूलाई जाडो महिनामा कसरी सुरक्षित राख्नुपर्छ भन्ने जानकारी समेटिएको छ।

श्वासप्रश्वास रोग भनेको के हो ?

आखोले नदेखिने कीटाणुवाट अचानक श्वासप्रश्वास प्रौक्त्यासैंग सम्बन्धित अड्डगहरूमा संक्रमण भई सास फेर्न बाया पुरेमा यसलाई श्वासप्रश्वास रोग भनिन्छ। यसले धेरैजसो फोकसोमा असर गर्दछ।

श्वासप्रश्वास रोगको समस्या :

श्वासप्रश्वास रोगमा प्रायः जसो बच्चाहरूलाई साधारण रुद्धाखोकी लाने गर्दछ। तर कहिलेकाँही रुद्धाखोकीका बच्चाहरूमा निमोनिया भन्ने धातक रोग पनि लाग्न सक्छ। फोकसोमा कीटाणुहरूवाट संक्रमण भएमा निमोनिया हुन्छ। यस रोगबाट नेपालमा वर्षेनी ५ वर्षमूनिका ढूलो सूखामा बालबालिकाहरू भन्ने गर्दछन्। बायस गरेर श्वासप्रश्वास रोगमा हुने मृत्युको कारण निमोनिया र रोगको समयमै उपचार नपाउनाले नै हो।

श्वासप्रश्वास रोगका लक्षण र चिन्हहरू के के हुन् ?

साधारण रुद्धाखोकी लाग्न बच्चाहरूलाई खोकी लाने गर्दछ। तर कहिलेकाँही रुद्धाखोकीका बच्चाहरूलाई ५ वर्षमूनिका बच्चाहरूमा निमोनिया भन्ने धातक रोग पनि लाग्न सक्छ। फोकसोमा कीटाणुहरूवाट संक्रमण भएमा निमोनिया हुन्छ। यस रोगबाट नेपालमा वर्षेनी ५ वर्षमूनिका ढूलो सूखामा बालबालिकाहरू भन्ने गर्दछन्। बायस गरेर श्वासप्रश्वास रोगमा हुने मृत्युको कारण निमोनिया र रोगको समयमै उपचार नपाउनाले नै हो।

रुद्धाखोकी तथा निमोनियाको उपचार कसरी गर्ने ?

निमोनियाको कारणाले हुने मृत्युबाट जोगा उन बच्चाहरूलाई रुद्धाखोकी लाग्न हेलचक्याई गर्नुदैन। रुद्धाखोकीको समयमै धरेलु उपचार गरी निमोनिया लाग्नाबाट जोगा उन सकिन्छ। धरेलु उपचार भनेको :

-न्यानो पारी राल्ने तर नमुन्याउने -बच्चालाई आमाको दूध धेरैपटक खुवाइराल्ने

-सफा कपडा नुपानीमा चोपेर बच्चाको नाक सफा गरिदिने।

-बच्चालाई खोकी वही लागेको छ भन्ने धरेलु औषधीहरू जस्तै मह, अदुवाको रस, तुलसीको पात र खेर उमालेको पानी, बेसार पानी उमालेर खुवाउनु रामो हुन्छ।

-६ महिनामन्त्रिमा वढी उमरेको बच्चा भएमा अधिपर्चिभन्दा वढी भोल कुरा र खाने कुरा पटकपटक गरी खुवाउने

-बच्चाले सास छिटो छिटो फेरेको र कोखा हानेको छ कि हैने

बच्चालाई स्वास्थ्य संस्थाना उपचारको लागि लैजानुपर्ने अवस्थाहरू के के हुन् ?

-बच्चाले छिटोछिटो सास फेरेमा

-बच्चाको कोखा हानेमा

-बच्चाले भोलकुरा वा खानेकुरा खान नसकेमा

-बच्चाले आमाको दूध चुस्न नसकेमा

-२ महिनामन्त्रिमा वढी ज्वरो आमाको वा हात, खुद्रा शीताङ्ग भएमा

-बच्चा ज्याँै कुपोषित भएमा

रुद्धाखोकी र निमोनिया लाग्न नदिने उपायहरू :

-बच्चालाई धुक्का, धलो मसितेलोको खारावाट जोगा उने -बच्चा भएको ठाउँमा धूमपान गर्दै नगर्ने

-जाडो वा गर्मीमा मौसमअनुसारको कपडा लगाइदिने -बच्चालाई ११०००मैत्रे खोपको मात्रा पूरा गराउने

-बच्चालाई न्यानो तर हावा आउन जान सक्ने कोठामा राळ्ने

-बच्चा ज्याँैै धूलो र फोलो बातावरण खेल नदिने

थाहाकाउनुपर्ने कुरा के छ भन्ने बच्चालाई निमोनिया भएमा तुरन्त औषधीबाट उपचार गर्नुपर्दछ।

यसो गर्दा निमोनियाबाट हुने मृत्युबाट जोगा उन सकिन्छ। तर साधारण रुद्धाखोकीमा भन्ने औषधीहरू प्रयोग गर्नुदैन। साधारण रुद्धाखोकीमा औषधी प्रयोग गर्नाले ५ वर्षमूनिका बच्चाहरूमा नरामो असर पन्ने सक्छ।

संग्राम शार्टुल ग्रुलम्बाट जनतितमा विविध सहयोग

सेनानी सञ्जुन शर्शेर ज.ब.रा. बाट पनि विद्यालयलाई सहयोग

चितवन राष्ट्रिय निकुञ्जको परिजीमी ओंकार रोगको वारेमा रुद्धाखोकीमा निमोनिया गर्न लागिएको पक्की सितल चौतारी निमोनियास्थित कुमारवती उच्च माध्यमिक विद्यालयमा पढ्ने वालित मुसर बोट वर्गको विद्यार्थीहरूलाई विद्यालयमा अध्ययन गर्न सहयोग पुरेमा भन्ने उद्देश्यले गत भद्रौ २६ गते श्री संग्राम शार्दूल गृहमका गृहमात्रि सेनानी श्री सुग्रीव शम्शेर ज.ब.रा.ले विद्यार्थीहरूलाई उक्त विद्यालयलाई १०० हजारको अक्षयकोष स्थापना गरी रकम हस्तान्तरण गर्नुपर्छ।

यसेही कोलुवा गा.वि.स. वडा न. ४ चौतारी इलामकामा निमोनिया गर्न लागिएको पक्की सितल चौतारी कार्यको लागि स्थानीय जनसमुदायको आग्रहमा सो गृहमको आन्तरिक योतावाट ५ हजार रुपैयाँ अर्थिक सहयोग गर्नकालै प्रधिकारीको कमाडमा गएको एक टोलीले गत भद्रौ १० गते स्थानीय जनसमुदायसंग मिली उक्त चौतारीको निर्माणमात्र श्रमदान गरेको छ।

सेही सिलसिलामा वडा न. ४ चौतारी इलामकामा निमोनिया गर्न सहयोग गर्ने गृहमको आन्तरिक योतावाट ५ हजार रुपैयाँ अर्थिक सहयोग माग्न भई आएनुसार गत भद्रौ १ गते सो गृहमको आन्तरिक योतावाट २ हजार रुपैयाँ अर्थिक सहयोग गरिएको छ।

- गलबन्दी र पश्मिनाको लागि कासकी प्रसिद्ध ठाउँ हो।
- ताप्सेनुझुङ्गो चावुक भञ्ज्याउ ५ हजार ७ सय ५० मीटर उचाई रहेको छ।
- इटालीको मेडल फर भेलर, भारतको परमवीर चक्र, रसको अडर अफ भिक्टरी र नेपालको सेनासौराज्य भास्कर सर्वोच्च सैनिक तम्को छ।
- युद्धमा एक पक्षले शान्ति चाहेदा White Flag (सेतो भण्डा) देखाइन्छ।
- रसुवा जिल्लामा पर्ने कृती नेपाल तिव्यतीको प्रमूख व्यापारिको लाका हो। यो सुम्द्री सतहबाट २७ हजार ५ सय ५० फिटको उचाईमा रहेको छ।
- हिन्दू धमावलम्बीहरूले पञ्च कन्याको रूपमा अहिल्या, द्वारपी, कृती, तारा र मन्दोदरी मान्दून्।
- नेपालमा व्यवस्थितरूपमा जनगणना गर्ने कार्य वि.स. १९६८ मा शुरू गरिएको हो।
- घुमिरहेको वस्तुको गति रेकर्ड गर्ने यस्ता लाई गाइरोस्कोप भनिन्छ।

विषयाती प्रश्नपत्र

“आवाहन कर्जरक्षेत्र अवार्ड २००९” बाट सठगालित

यहै अनुरप, वस
वर्धको 'अद्याहम
कन्नरमेसन अबाद्
२००९' से गणभार
कार्यरत सह-सेनानी शी
गोपकर्ण देवलोटालाल्ड गत
असोज उ गते प्रयान
गरिएको छ।



वेन्त्रहीन त्रिकोण संघको तेज्यो बार्षिकोत्सव सरपञ्ज

वह भड़ी ३५ गते, सामाजिक युवा तथा लेखक मणी की गयें तिवारी ने पाठ्यक्रम प्रस्तुत आठिय तथा चित्रकला नेशनल किंटकंप परिषदका अध्यक्ष बने। इसके द्वारा हिंदू र साहस्रायक रसी डा. और गम्भीरनाल राजसभायोगीकी विधिपूर्ण अधियायमा नेशनल किंटकंप संघे जाओ तेह्री वार्षिकोत्सव एक महसूसारोगीक भवनावाले थे।



उक्त लमारीहाना २०६५ सखिर विभिन्न खेलवन्द प्रतियोगिताहराम उल्लङ्घन के लिए प्रधानी गरिका महिला तथा पुरुष द्विविधीहीन किटेक खेलाईहराम इसानीय मुख तथा खेलकर्त बनावाट पुरस्कृत गरियो। नेपाल लिंगेट संघका अधिकारी तथा सेनानी भी वर्ष विभिन्नको लकापातेतत्त्वा सम्बन्ध उक्त कार्यक्रममा ४ सम्प्रभाट १५ जना लमारीहाना सम्भानित हुन्मध्यको दियो। जस्ता इच्छाको सम्भवता द्वारा ज्योति लमारीहाना लमारीहाना सेनानी लमारीहाना लमारीहाना विकास गराए ति ३ विद्यालयीतराम १२२ रु १०० विद्येटकाराय सम्प्रभाट लमारीहाना लमारीहाना विकास गराए ति ३ विद्यालयीतराम १२२ रु १००

बहैगंगी सोही हमारीहमा ऐसेहिं किक्ट बचलाइ कम्पटर सहयोग प्रशान गरी हाँसला प्रशान गरेकापाए प्रतीक्षिक रहन्तपक रखी छ। यी जग्मीराखलाल राखक्क्षाराई धनी माननीय युवा तथा खेलकुद मन्ची भी नेपालीले कबर व प्रशान्त हमाराल गर्नुभएको दिए ।

आधुनिक आविष्कार



British Submarine

पृतनापति टृफी २०६६ समापन

हेतुवारिष्ठता की मध्य पृथक होने का या सम्बन्धित भएको "पृथक नापाति दृष्टि २०५८" प्रतिवेशीगताको पृथक नापाति उपरबी भी वैन बहादुर थापाले यस असोज ६ गते एक समाजीहकारीच समापन गर्नार्थी ।

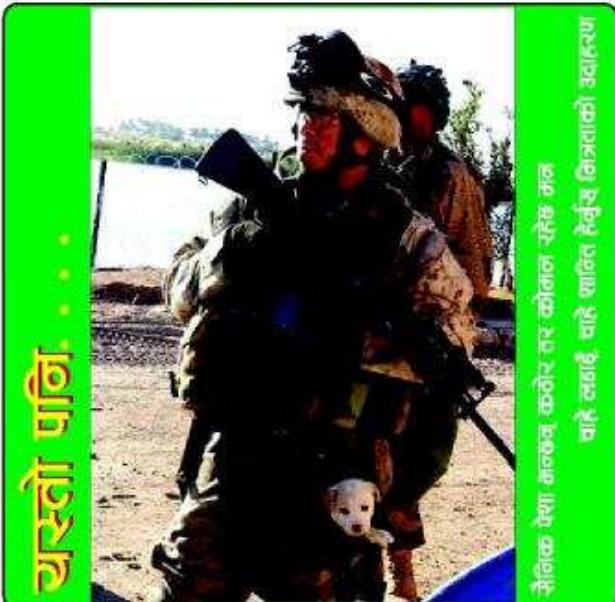


लक्ष्य पुरातात्री श्री लेज बहादुर लक्ष्य पुरातात्री रामी डिंडेल
ल. १ वाराणसीपुरा नं० ३ श्री महादेव कालीनार्थ लक्ष्य पदात् उत्तमो

ब्रह्मो न १ गतेवाट सन्तानन शप्तके उत्तर प्रतीयोगितामा पूर्ववास, प्रसिद्धवाल, बास्केटबॉल तथा एच्यूटीसीसी क्लिनिक बेलहुल स्पोर्ट्स गणितीक थिए। उत्तर प्रतीयोगितामा भी न ६ बालिनी अंडहा, भी न ६ बालिनी बद्धा तथा भी न ६ बालिनी बद्धा अन्यथाका खेलाड़ीहरूने खेलिए प्रतिरक्षयमान भए थे। इनका विवर दिए। १. बल्लेहोटा सामाजिक कामना पूर्णपूर्णत उत्तरी थी बालिनी शप्तके प्रतीयोगितामा संकरेन्द्रीय मर्ही और बंक प्राप्त नहीं प्राप्त स्वरूप बन्द बालिनी अंडहा न ६ बालिनी बद्धा बालिनीपूर्णत सामाजिक



विभिन्न इनोवेशनोंका विजेता सैलालीकरणीय लार्सिक तस्वीर रेखांडे पूतनापति अग्रवाल रामदासी ।



MILITARY THOUGHTS

"It is courage, courage, courage, that raises the blood of life to crimson splendor. Live bravely and present a brave front to adversity." - Horace quotes

- Horace quotes

स्याराथन धावक प्रस्तुत

पद्धान सेनापीत महारथी
श्री छत्र मान सिंह गुरुङको प्रभुव
आन्तिथ्यमा Real 3rd Kathm-
andu Marathon का विजयी
धावक तथा धाविकाहरुलाई
परस्कत गरियो ।

Run For Healthy Kathmandu नारा रहेको उत्तम Marathon को प्ररस्कार गत असोज २५ गते विभवन आर्मी अफिसर्स कलब जडी अहा परिसर बठमाङ्गामा आयोजित समारोहमा प्रायोजक, सहभागी संस्थाका प्रमुख

२०६६ भद्री २७ गते सञ्चालन गरिएको उक्त Marathon अन्तर्गत प्रस्थ तथा महिला

पुरुष तथा महिला Half-Marathon, पुरुष तथा महिला स्कूल इंडिया ५ की मी दौड़, हाई स्कूल इंडिया ५ की मी दौड़, वीलचेयर महिला तथा पुरुष ३ की मी दौड़ प्रतियोगिता भएको बिचो जसमा १३ राठुका २०१३ जना धावक धाविकाहरूसे भाग लिएका थिए।

पुरुष Marathon मा नेपाली सेनाको धावकहरूले प्रथमदेखि १० स्थान सम्ममा पाँचौ स्थान बाटेक सर्वैंमा आफ्नो बच्चेत्र स्थापित गरेका थिए ।

Disaster Planner's Course सञ्चालन

नेपाल सरकार, नेपाली सेना तथा United States Pacific Command (US PACOM) को सह-आयोजक तरिका द्वारा चिमुवन अमीरी अफिससंच वल समाझदप्तरा ५ दिने Disaster Planner's Course सम्पन्न बनाएको छ ।

गत भौं २९ गतेवाट शुरू भएको उक्त तालिम नेपाली सेनाको सैनिक विनय महानिर्देशक उपर्याई श्री दमनबहादुर थाले उदधाटन गर्नहुँदै विपतद व्यवस्थापनमा नेपाली सेनाले खेलको महत्वपूर्ण भासिकाको चर्चा



डिजिटल एकाउंटिंग कोर्सका सहभागी हरु ब्रॉच से.वि.मा.लि. उपरथी श्री दमन बहादुर छले

गर्नुहोस् उदाहरण तथा राहत कायालाई प्रभावकरी बनाउन सम्बन्ध स्थैतिकयाहरूलाई समन्वयात्मक तथा एकीकृत तत्वावधार परिचय गर्ने आवश्यक योजना तर्जुमा गर्न यस तालिमले महत्वपूर्ण भूमिका खेल्नुहोस् भन्ने विचारसंघर्ष गर्नुपर्नामो छियो ।

उक्त तालिमाना नेपाल सरकारका विभिन्न मन्त्रालयका अधिकृत प्रतिनिधिहरू, लिखितपूरु उप-महानगरपालिका, महानगरपालिका तथा विभिन्न गोपनीयकारी बस्या (नेपाल ट्रेक्स, गोटीरी लख, लायन लख आफ्का काठमाडौं, NSET, NCDM, Nepal Scout, KVTM) का अधिकृत प्रतिनिधिहरू गरी १६ जना, नेपाली संसाधना २० जना, शशक प्रहरी लखला ५ जना, नेपाल प्रहरीका ५ जना यसी ४० जनाको सदरमार्गीता रहेको थिए । सो तालिमाना दोस्रातमा केवलपन प्रकारको क्रियाको सम्बन्धमा प्रभावको ढंगबाट उद्घाट तथा सात काना मन्त्रालयमन्तर्गत सभीको सम्बन्धीयकारी तथा सम्बन्धित प्रतिनिधिहरू परिवर्तन तरिकाले गर्न आवश्यक योजना तथा सम्बन्धमा सभीकी विषयमा जान दिलाइका नाथै अस्त्रामासमेत गरायो थिए ।

सुर्यदल गणको पहलमा सेनाना आई.टी.एफ तेकवान्दो प्रवेश

समेत श्री विजयन आर्मी बांबको प्राप्तिविद्युत गर्ने यसै वर्षको जेठ ३५ र असार ५ गते काठमाडौंमा सचिलित पाची जगल चाँडौ स्मृति रामिट्यू तेबान्दी प्रतियोगितामा हुँ भएने तज ब. बोटीले स्पार्टाइरिंगका स्वर्ण पदक तथा वर्स्ट प्लेयर, अम. जान प्रसाद खस्ने र रजत, यु. दान ब. मालीले स्वर्ण र सिं. तल्लीराम भट्टलाले स्वर्ण पदक तथा वर्स्ट मर्केट एवं प्रतियोगिताका यस्ता वर्षात्मक वर्षात्मक अम. गणेश बहाराह शिल्पे स्वर्ण पदक प्राप्त गरेको थिए। त्यसैरीगी पालामा जिल्लामा बढी ३० र ३१ गते सञ्चालन मार्कों दोशी मनमोहन स्मृति रामिट्यू तेबान्दी प्रतियोगितामा निर्णय स्पार्टाइरिंगका तज ब. बोटीले स्वर्ण, यु. दान ब. मालीले स्वर्ण, सिं. तल्लीराम भट्टलाले स्वर्ण र सिं. भोला लामा कार्पीले यस्ता पदक प्राप्त गरे। उक्त प्रतियोगिताको एपु यस्ताइरिंगमा सिं. लिलाराम बस्नेत, सिं. खड्ग रामा यापा र सिं. विजय सुनारको टोलीले रात पदक र यापान्तरको अम. जान प्रसाद खस्ने र रजत पदक

प्राप्त गर्न सक्त बहुका थिए ।
यस खेलमा प्रतिस्पद्य र अभ्यासको लागि Pattern (TUL), Special Event र Power Breaking गरी थार्ट राको हुया खेलाडीहरूको Scope फराकीले रहेको छ । यो खेल अभ्यास गराउँदा पुगानो मुख्य लक्षण तरीकाले मार्भ वैज्ञानिक तरीकाले शरीर, व्यवस्था र मस्तिष्कलाई काफी धड्कन पुग्ने गरी सिकाइन्छ । यसे

मुद्रण: श्री वैतिक ज्ञानस्थकं दिर्घज्ञालय अव्युदय महाशाहा | प्रापावाला शास्त्रा | कलर स्प्रिंग्स

बाढी पीडित उद्धार कार्यको लाभि नेपाली सेना परिचालन

बुद्ध परिचयान्तर्ल विकास क्षेत्रका विभिन्न जिल्हाहमा गत अव्योज महिनामा परेको अविरल ब्राह्मणपञ्चिया आएको छाडी तथा परिहरेण ढूले धनजनको अति प्रसारको छ। बाटी परिवर्तावट पीछित बन्न पुगेका मुद्रापञ्चियाहरूको उदासा तथा राहत विश्वास कार्यमा नेपाली सेनाको थी ब्रह्मण परिचय प्रत्यना तथा सो प्रत्यना कर्त्तव्य अन्तर्गतका अन्य विषयहरूमा अधिकार खाली भएको छ मानवीय सेवा प्रयापको क्षमा। अन्यका कमात्मा तथा प्रत्यनाको क्षमा



बाई प्रेडिंगरको उदाहरणमें गर्ने कम्पनीमै सो पुताता अल्पगत रेकोर्डोंको श्री वाईडी प्रसाद गण र श्री देवी वर्मन गुम्बामाट रिंगिएको उदाहरणमें कञ्जनपुर जिल्लाको दिक्षिण भागमा अवस्थित भिमदत्त न.पा. को १३ कम्पनी ४, ८, ८३, ८, चारदी ६, दबेलमधी ६, र बागाबाट लगायतको गाँव चि स हल्का विस्तृपात बन्न पुरेको जनताकोहो उदाहरणमें सोही नगरायितिको बढा वा ११ स्थित भुलेला गाउडेर एकप्रति इलाकाकाटा समाजिको नदीले कठार गर्याएको द्विवेक्षण गम्भीर उदाहरणमें बढाइ सो अन्यामा खालिन बायारा तथा स्पार्ड व्याग बोरीमा दुखा र बालुवा भरी तटबन्ध निर्माण गरिएको छ । साथै अविरल वर्चाकै कारण ढड्केत्तुरा जिल्लाको असियारा गाँव सो मा गएको परिवरोले पाउदेवी दमाइको घर पुरावै श्री शशेष्वरदल गुम्बाट गएको दोलीमें ११ जनाको शब फरिहोत्रामा निकालको रूपमे दमास्मारा र श्री शशेष्वरदल गुम्बाट गएको दोलीमें ११ जनाको शब फरिहोत्रामा परेक र २ जना व्यक्तिको सक्रियत उदाहरणको छ ।

वार्षिकोत्सव

ज. ७ वाहिनी अडडा

मकानवरको चबनबन व्यारेकस्तित क्षी न उ बाहिनी अड्डाले गत भासै १८ गते आफ्नो स्पानिको २८ श्री व्यारिंग्स्टोस्ट्रेव विभिन्न मणो-ज्वानामध्ये कायाकहल आयोजना गरी भव्यताकामाथ मनाएको छ। व्यारिंग्स्टोस्ट्रेव अवसरमा सो बाहिनीका वाहिसी-प्रति व्यायक रथी थो रोजाना बिक्रम शाहल विद्युतसंसामा भाइजातिलमा नानुकासाथै बाहिनीमा आयोजना गरिएको खेलकुद प्रतियागितामा बजेही हुने टिम तथा खेलाडीहरूलाई शिल्ड, मेडल तथा टक्की प्रदान गर्नभएको थिए। सोही अवसरमा यस्तीनीय पाहाना तथा स्कूलद्वारा परिवर्तनको समेत उपर्युक्तिमा पातुना खेलको आयोजना गरिएको थिए।



ਮਹੇਰਦ੍ਰਦਲ ਗੁ

મદણ: શ્રી મૈનિક જેમસપેટ વિન્ડોગ્રાલેન્સ અભ્યાસ મહાશાખા પાયાધારા જ્ઞાન | **કલર રસાયનિક:** ડિનાટિક પલ્ચોક | **સંપાદન સહયોગી:** પા જેમ વિન્ડો અધિકારી | **લે આર્ટ:** પા જેમ સાલિન સિવાકોટી



सिपाही पाक्षिक अतिरिक्ताङ्क

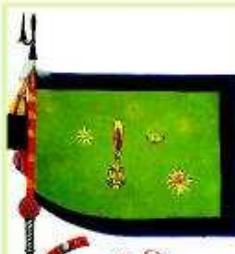
१ कातिक २०६६

श्री वीरदल गणको इतिहास



प्र० रुद्र. रामलाली
गगपती

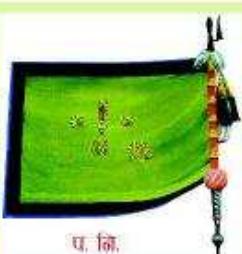
वि.सं. १०८३ साल अक्टूबर २५ गते तदनुसार ई.सं. १०८४ अटोमरेसा लकड़ीनी थी ३ महाराष्ट्राविभाजन परिणय युद्ध बीर विकास शाहोंको राज्यकालाना थी बीरदल कम्पनीको नामकाट यी बीरदल गुर्मको स्वापनत माझेको विषयो। यस कम्पनी नेपाल-अर्पण युद्धपछि खारेज माझेको विषयो। वि.सं. १०४५ साल तदनुसार ई.सं. १०८४ वार्ष वारा थी ५ महाराष्ट्राविभाजन पृथ्वी बीर विकास कालाकाला निवापन प्राप्त गेली बद्दा भारती रैली पत्तनामे पहिले विभाजन वि.सं. १०४५-१०४६ (१०४५-१०४६)। वि.सं. १०४५-१०४६ (१०४५-१०४६) सालामा बहारी प्रदर्शन गरिसकेपछि वि.सं. १००९ मा गरिमाला देशीको पूर्वांगनामा यस वर्षनाम आपांके विषयो। देशीला देशाना विकास कराना वि.सं. २०२३/१०१/१५ गते तदनुसार ई.सं. १०८३ मा “बचिदान वै बीतातो हो” भन्ने आदर्श साम्पर्यहारि एउटा बनापिता गुर्मको रूपामा थी बीरदल गुर्न बद्दा माझेको विषयो। सर्वप्रथम गो गुरुल वि.सं. २०४९ साल दक्षाता १६ गते प्रथम गुरुप्रथम देशीला यी टैकडाउन बुद्धालोकीको कानापास्त १६० वारको नेपालीका बन्दरवारी व्यापक कामाकारा तैनाल रहेको विषयो। तदकालीन यी नं. २ बहिर्भूतीय एवं पूर्व प्रधान देशीपाल महाराष्ट्र स्व. तात्परीत समर्पण ज.स. रा. बाट वि.सं. २०३१ साल जसोन २० गते विभाजितापामा क्याटर गार्डामा कफ्टोलोनामा आपांके विषयो। युनून राष्ट्राविभाजन हुने करमा वि.सं. २०४९ साल नेपाली ३ वर्षाकाल बद्दा व्यापक व्यापक विभाजन क्याटर गार्डामा संलग्न वारेको विषयो। विद्यार्थी वि.सं. २०४४ सालको कार्तिकाकाट इतानमिति गोप्यज्ञाना आपांका तैनाल रहेका पूर्वांगनामा भारतीयोंको विभाजन विभाजन गरिएको विषयो। वि.सं. २०४५ साल आपांका साप्तकोकीको बोध पूर्वांगनामा भारतीयोंको प्रवेश गरेको भारतीयोंको विभाजन विभाजन गरिएको विषयो। वि.सं. २०४३ साल कार्तिकाकाट विभाजित चौराहा व्याप्रकामा स्थानान्तरण भएपछि २०४४ सालको आगचुनामा विभाजन वा.वि.सं.हरका परिचयित गर्ने विभाजन संघर्ष गर्न सहजेग्यो बनेकालाई जाने बनेकाल जिन बफल गरेको विषयो। **बीतो हेतु ज.आ**



31 लिंग



"निशान" रस्ते करती भावाकाट आएको प्राचीन रस्ता हो। निशान शब्दको इयं कुनै बस्तु वा अविलम्बाई निशानउनि चिन्ह, लक्षण, चिन्ह तथा पल्टनीमध्ये शब्दकोपेल मफ्नाहा वा त्वयो बोक्ने अविल का त्वस्तो चिन्ह अविल गएको मफ्नाहा बोक्ने दर्जामध्येवत्ता चिन्हिन अवश्यक बोगालेको पाइन्छ। "निशान" शब्दको अवश्य दर्शाउन्ना कुनै वीर्य चिन्ह विशेषजातीय नै प्रस्तुतावन दर्शाउन्ने बोगालेको पाइन्छ। यसरी "निशान" शब्दले दूरी चिन्ह विशेषजातीय बुकालाई दर्शाउन्ने बोगालेको सेनामा वा राजनीति आ-आफौ ब्रह्मा-ब्रह्माले दृष्टि एवं धर्मान्तरी द्वारा आएको रस्ता हो। निशानको सूचनाको नुस्खामा सेनामा आ-आफौ उपरको निशान रस्तो हुन्छ। तीनी सेनामाको पापन आ-आफौ भावामा निशानकोसँग शाफ्तीको उपरामा एवं वार्ता प्रवर्तन गर्ने गर्दछन्। सेनामा अविलिम्बित क्रमान्वयालाईद्वारा निर्मित देवत्व शक्ति निहित विशेष रत्नलड्डित साकाश शक्ति रस्तापी देवी मन्त्रे युक्तिन्छ। आधारिक दृष्टिकोणबाट दस्तावेदीत चारिआजाएको हास्ती निशानक लेही यस्ता आपै विशेषताहरू छन्, जसलाई दूरी सामान्य रस्ते निशानहरू बनाए राख्नी



四

(३) कालिका द्वारा जीव सम्बन्ध विश्वासहस्रद व्यक्तिगत गतिहृत।
 (४) देवालये वर्तम इ प्रकृति सदाचर्त्त विष्णु एवं अपर्याप्त

(४) सनातन धर्म के अन्तर्गत प्रथम वेद निरुप पूजा र आरती ग्रन्थोंका वर्णन मात्र हैं।

गणको २०६ औ वार्षिकोत्सव सम्पन्न

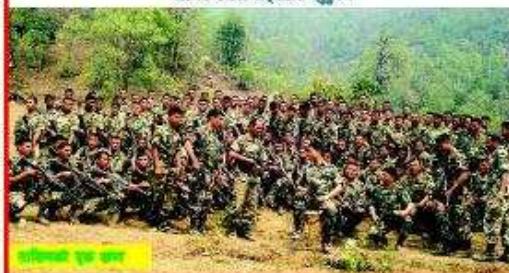
बी परिवर्तम् पूतनायति तथा यस जगन्का कर्मेन कमाप्तान्त उपर्युक्ती बी विकरमन् प्रधानान्को प्रमुख आविष्यमा यसा साउन द र १ वटी भी वीरदेव यग्नसे २०५ औ वार्षिकोत्तम भव्यताकाशाथ मनाएको छ । वार्षिकोत्तम नानानो कमनालाई याउन द गरी यसपाइ राम्भुल हेनानी भी इन्द्रहारुर राघवानाले निराननाको विविधरूपमा युजा आवंता गर्नुकासाथै उक्त लक्षणमध्ये यसको दिल दरमन्नीया पोलान्ति भएका सल्लद्वाराजाँती द्वार्यानी विचक प्रदान गर्नुपर्याप्ती । उक्त दिल की नं र विविधरूपमध्ये यसको दिल दरमन्नीया पोलान्ति भएका सल्लद्वाराजाँती द्वार्यानी विचक प्रदान गर्नुपर्याप्ती । उक्त दिल की नं र विविधरूपमध्ये यसको दिल दरमन्नीया पोलान्ति भएका सल्लद्वाराजाँती द्वार्यानी विचक प्रदान गर्नुपर्याप्ती ।



मार्गवाल वामा थी। तुम्हारा
दिन, तेवलावा थी। ते रुदू
द किंवक कला प्रदर्शन एवं
प्रयोग। यावत्क्षेत्री अवसरण
गणका। स एक दिन जा का
परिवारकर्माई समेत आवश्यक
गये विविध गोपनीयक बालुए
बेलरह गाया जाना गयी
विजयी हुक्कड़कराम दुरुस्त
विट्ठरपकासाथ वे बढ़ा
भी बढ़की लम्हे म अवक्षण
गरिप्रियो दिल्ली।



ਪੀਚਮ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨੀ ਤਥਾ ਸਮਝ ਕਰੋਂ ਕਮਾਲਾਏਂ ਉਪਰੋਕਤੀ ਵੀ ਸਿਰਫ਼ ਇਹ ਪ੍ਰਯਾਸ
ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।



परिवारितामा प्रथम हुने महीने गुरुवल्लाई रोमाइ शिवल प्रवान गृहकालाई वर्षेको उद्घटन जाना छ. यसका बाह्य असरहरू स्थानीय तथा ताता प्रशासा वर र जातीको कल्पनालाई काढबाट दिए, केवार ताताकालाई नयाँ पुस्तकालाई वितरण गर्नुपर्ने। योसी विन जहाँसे यापनो काची खोले र साधानबाट निर्मित “सी पीर साईबर कक्ष” को उद्घाटन गर्नु भएको घोषणा ! उक्त अवसरमा प्रस्तुत अधिकारियाद्वय जिल्लालिकालाई सुरक्षा निकाय तथा सरकारी कार्यालय प्रब्लेम्सको उपरितामा यागको आधी खोले र साधानबाट बढा गरिएको “सी पीर अपार्ट रसायनो सोने” या शिविन नूस, गीत सीरीज लागाएकामा निर्माण अवसरमा यापन उपलब्ध गरिएका थिए।

वीरदल गणको इतिहास

वि.सं. २०५० साल वैशाख ८ गते यस गुलम स्थानान्तरण भई रस्वा जिल्लास्थित माडचेत व्यारेकमा तैनाथ भएपछि २०५१ सालको आमिन्वाचमा तुवाकोटो समुन्टार र धुन्वे सदरमुकाममा शान्ति सुक्षा प्रदान गरी निर्वाचन सम्पन्न गर्न सहयोग पूचाएको थियो । वि.सं. २०५३ साल पौष १५ जोडेवाट यस गुलम धाविङ्ग जिल्लाको गजुरी व्यारेकमा स्थानान्तरण भई २०५३ सालको किंस व्यानर प्रतियोगितामा गुम्मस्तरमा चतुर्व्यं थान, २०५४ सालमा तृतीय थान र २०५५ सालमा चौथो थान ओगटन सफल भएको थियो । यसेगरी वि.सं. २०५७ असार ५ गते बाट अन्तरिक सुरक्षा तथा विकास योजना अन्तर्गत जाजरकोट जिल्लाको मालिका व्यारेकमा अस्यायी स्पमा तैनाथ भएपछि देशमा शान्ति सुरक्षा प्रदान गर्न तथा विभिन्न विकास निर्माण तथा तत्कालीन श्री ५ को सरकारको कार्यकालमा सफल पार्न निरन्तररूपमा परिचालित भएको थियो । नेपाली सेनाको पम्पमा अनुसार गुलम तहको फौज पनि विभिन्न सेना कार्यमा भाग लिए क्रममा यस गुम्मले वि.सं. २०५८ जैने १० गते बाट वि.सं. २०५९ साल असोज २७ गते सम्पम पुर्णी टिमोरमा शान्ति स्थापनार्थ तैनाथ रही प्रशसनीय काय गरेको थियो । यस गुलम वि.सं. २०५० साल जैने १५ गते जाजर कोटिस्थित मालिका व्यारेकमा मक्कानपुर जिल्लाको भैसेस्थित व्यारेकमा स्थानान्तरण भएपछि प्रमुख जिम्मेवारीको रूपमा द्विलोकी जल विद्युत आयोजना (प्रथम/द्वितीय) को सुरक्षार्थ खडिएको थियो । सोही क्रममा गुलमको सकलदर्जाको सहभागितामा तत्कालीन श्री तारादल गुलमदारा निर्मित श्री तारा भगवती मन्दिर परिसरमा श्री गणेश तथा दुर्गा भगवतीको मुर्तिहरु तत्कालीन गुलमपति सेनानी श्री विनोद खडकावाट वैदिक विधिपूर्वक स्थापना गरिएको थियो ।

वि.सं. २०६१ साल असार २९ गते तत्कालीन श्री ५ को सरकार मन्त्री परिषद्को निर्णयवाट नियमिततर्फ आएको तथा ८८८८ दरबर्नीमा वि.सं. २०६१ साल श्रवण ८ गते तत्कालीन यो गुलम गणमा परिणत भएको थियो । वि.सं. २०६१ साल असोज ११ गते अन्तिम गुलमपति सेनानी श्री विनोद खडकावाट पहिलो गणपतिको रूपमा नियुक्त हुन् भएको प्रमुख सेनानी कुमार श्रेष्ठलाई गणपतिको कार्यभार बुकाउनु भएको थियो भने गणपतिको पहिलो प्रमुख सेवेदारको रूपमा प्र. सु. कलम बहादुर खडका नियुक्त हुन् भएको थियो । यस गण वि.सं. २०६० साल जैने १५ गते बाट वि.सं. २०६१ साल फागुन ७ गते सम्पम सकलदर्जाको भैसेस्थित भैसेस्थित व्यारेकमा तैनाथ रहेको र उक्त स्थानवाट बागलड जिल्लाको सदरमुकामस्थित शेराडिल व्यारेकमा स्थानान्तरण भई हालसम्म तैनाथ रही आफ्नो जिम्मेवारी बहन गाँडे आइरहेको छ ।

जवान वर्ष ०६५/०६६

नेपाली सेनाके जवानमुखी कार्यकालहरूलाई अझ व्यवस्थित तरिकाले लागू गर्न नीतिअनुरूप ०६५/६६ लाई जवान वर्षको रूपमा घोषणा गरे बमोजिम यस गणले पनि आफ्नै स्रोत र साधन परिचालन गरी जवान वर्ष मनाउदै आइरहेको छ । सोही द्वेषयन्त्रनुरूप विशेष गरी जवानहरूको मनोविलाई अभिवृद्धि गराउने अभियाय तथा जवानहरूको सुविधा आवश्यकतालाई मनन् गरी विभिन्न कार्यकालहरूलाई सेमेटी दीर्घीकालीन अभियानकोरुपमा यस वीरदल गणमा भएको कार्यहरू भइसकेको छ । जवान वर्ष ०६५/६६ को अवसरमा श्री वीरदल गणमा भएको कार्यहरूको विवरण

(क) **विनेमी सेट** :- लाल गण हे.का.मा एउटै बान्धा रहेकोले एउटा विनेमी सेट प्रयोगमा ल्याइएको छ । वीरदल अन्तर्गतका छ्याइप्रर रहेको सुरक्षा विकास विश्वृत तथा पूर्वाधारहरूको कठिनाईले गर्न आगामी दिनमा उपलब्ध गराउने योजना रहेको छ ।

(ख) **जवान भान्धामा थाल गिलास** :- गणको आफ्नै स्रोत र साधनद्वारा ८०० थान गिलास तथा थाल खरिद गरी व्यवस्थितरूपमा राजन आकासहित प्रयोगमा ल्याइएको छ ।

(ग) **मनोरञ्जन** :- गणको सकलदर्जाको मनोरञ्जनलाई मन्यनजर राखी गणको आफ्नै स्रोतावाट सांस्कृतिक कार्यक्रमको लागि आवश्यक पर्ने इमेसेट, कॉमो, किवोर्ड, माईक, सिपर, साउड सिस्टम (मिक्सर) एस्ट्रिक्टर, इलेक्ट्रिक गितारको साथै अवश्यक वाद्यावादनको शीर्षमार्गीहरु खरिद गरी व्याण्डको स्थानपाति गरिएको छ । उक्त व्याण्डको परिचम पूतनापति उपर्याकी शीर्षमार्गीहरु प्रयोगमा प्रयोगवाट वि.सं. २०६५ साल मङ्गेश्वर १ गते उद्घाटन गर्नु भएको थियो । उक्त व्याण्डवाट सकलदर्जाले मनोरञ्जन तथा संगीत सम्बन्धी ज्ञानहरु हासिल गर्ने गरेका छन् ।

(घ) **मनोरञ्जन हल तथा डाइनिङ्ह हल निर्माण** :- जवानहरूको सुविधालाई मध्यनजर राखी यस गणलाई प्राप्त भएको रूपमा गुलम गणले पनि आफ्नै स्रोत र साधन प्रयोग गरी डाइनिङ्ह हल तथा मनोरञ्जन हलकोरुपमा स्थापना गरिएको छ ।

(ङ) **सुक्षाव पेटिका** :- तल्लो तहको जवानहरूको जायजी पौरमर्का तथा गुणाहोरुलाई वृक्षी सुधार गर्ने उद्देश्यनुरूप गणमा सकलदर्जाको पहुँच पुनर्न स्थानमा सुक्षाव पेटिका राखिएको छ । गणपति, गुम्माति, से. मु. पति, अधिकृत तथा पैदिकरहरूवाट दिवार परेड तथा रोलकल लिई सकलदर्जाको प्रिमर्काहरू प्रयोगरूपमा वृक्षी व्यापारिष निरकरण गर्ने गरिएको छ ।

(ज) **Soldier Of the day** :- प्रत्येक महिनाको अनितम शुक्रवार विभिन्न मनोरञ्जनात्मक खेलहरू जस्तै जिङ्गो, फूटबल, भलिलकासाथै सांस्कृतिक कार्यकालमहरू गर्ने तथा सकलदर्जाएँ एकै ठाउँमा वसी खाना खाने गरिएको छ ।

(ज्ञ) **सकलदर्जालाई भान्धामा खाना खांदा बस्ने ठाउँको अभावका कारण गणको आफ्नै स्रोतमा ४० वटा प्लाटिकको कुर्मी खरिद गरी प्रयोगमा ल्याइएको छ ।**

(ज) **प्रधान सेनापतिको सन्देश र नेपाली सेनाको मूल्य मान्यता अङ्गित कार्ड सम्पूर्ण सकलदर्जालाई वितरण गरिएको छ ।**

(क) **निरीक्षण भ्रमणको द्वैरात्रि विफिङ्ग तथा सकलदर्जालाई विभिन्न अवसर पारी मनोरञ्जन प्रदान गर्ने किम्ब तथा सेना सम्बन्धी वृत्तचर देखाउन उद्देश्यले गणको आफ्नै स्रोत प्रयोग गरी मल्टि भिडिगा प्रोजेक्टर खरिद गरी प्रयोगमा ल्याइएको छ ।**

(ज) **Soldier Of the Year** छानौट गर्ने नीति लागू गरिएको छ ।

(ट) **उच्चरूप तथा कर्तव्यनिष्ठ प्रिपाहरुलाई रिपारिस गरी अन्यत्र खाली ठाउँमा प्रदान गराई अवकाश गराइएको ।**

(उ) **पुरस्कार र सज्जा** : युनिट तथा नेपाली सेनाको छानौट र उच्च राल्सज्जस्ता प्रशसनीय काय गर्ने अनश्वासित सकलदर्जालाई पुरस्कार दिने व्यवस्था गरिएको छ । सजायको हकमा अनुशासनहित काम गर्ने व्यक्तिलाई सैनिक ऐनअन्सरका कारबाही गर्ने गरिएको छ ।

(ड) **ट्रावाइलेट निर्माण** :- व्यवस्थित ट्रावाइलेटो अभाव पूरा गर्न पक्की ट्रावाइलेट निर्माण गरी हाल चालु अवस्थामा ल्याइएको छ ।

(ड) **युरोगार्ड** : जवानहरूको सुविधालाई मध्यनजर राखी यस गण हे.का.मा जवान भान्धा लगायत गण

अन्तर्गतका तीनवटै सुरक्षा वेशहरूमासमेत युरोगार्ड जडान गरी सफा पिउने पानीको व्यवस्था गरिएको छ ।

(ए) **साइबर ब्याफेको निर्माण** : गण हे.का.मा साइबर व्याफे को निर्माण गरिएको छ । त्रिलोक डेस : गणको सकलदर्जालाई खेल डेस ताल्लुकासाथै गुम्म अनुसारको खेल प्रतियोगिताको लागि खेलडीहरुलाई छुटाउन्दै खेल डेस समेत व्यवस्था गरिएको छ ।

(फ) **ट्रयाक सुट** : गणको सम्पूर्ण सकलदर्जाको लागि ट्रयाकसुट हालिएको छ ।

कल्याणकारी कार्यहरू

यस गणको जिम्मेवारी क्षेत्रको पश्चिम उत्तर भेगमा पनि हारौचैरदेखि हिल तारा गा.वि.स.संग जोड्ने ग्रामिण सङ्कर निर्माण कार्यमा क्रियाशिल रही सो सङ्कर अन्तर्गत पर्ने भूतिया पहरा र गाइघाट फरना निजिक रहेको चट्टानलाई फोड्न हाटियासिथ यस गणले सहयोग पुऱ्याएको छ । वि.सं. २०६५ साल फागुन १० गते श्री नं. २३ वाहिनी बड्डा, उच्चांग वाणिज्य संघ र यस गणको संसद् आयोजनामा महानिवारी त्रिभुवनार्थी, सेना दिवाल तथा जवान वर्ष ०६५/६६ को अवसरमा ३ दिने विशेष कार्यक्रमहरूको आयोजना गरी कालिका भगवती मन्दिरमा बहुत सफाई र अवसरामा विद्यायात्रा र मान्यता तथा अमानविकर मन्दिरमा रहेका १७ जना बुढ़वाहरुलाई खाली, उत्तरकपडा तथा फलफूल वितरण, बाग्लुङ नगरपालिका ११ उपल्लाचैरमा रहेको सुधू मनरसित सेवा केन्द्रमा रहेका ३६ जना सुधू मनरसित भएका व्यस्तिहरुलाई खाली समेत खुवाउनेको छ ।

(ग) **वि.सं. २०६३ साल मङ्गेश्वर १७ गते भीमगिड्डे सुरक्षा वेशवाट पश्चिम ८०० मिटरको दीरीमा पनि बडिगाड खोलामा स्थानीय जनतालाई आवतजावत गर्न निकै कठिन परिरहेको थेस गणको भीमगिड्डे सुरक्षा वेशका सकलदर्जाले स्थानीय जनताहरूसँग मिली स्थायी काठेपुल निर्माण गरिएको छ । जसवाट त्यस क्षेत्रका वासिन्नहरूलाई आवतजावत गर्न विभिन्न विशेषतामा विद्युतीकरण गरिएको छ ।**

(घ) **वि.सं. २०६३ साल मङ्गेश्वर १८ गते भीमगिड्डे सुरक्षा वेशवाट खुङ्गा गा.वि.स. ५ बटा विवरण दिवार २७० घरस्त्री लामाचिव्वत हुने बाग्लुङ जिल्लाको बुर्तेवाङ विजारावाट ७ की.मी. उत्तर बुङ्गा गा.वि.स. को भालिवाङ खाली लघु जलविद्युत परियोजनाको जेनेटर बाट १ ट्रान्सफर थान १, ट्रावाइन थान १ तथा स-साना उपकरण खुङ्गा गरिएको थियो ।**

(ङ) **वि.सं. २०६४ साल असार १० देखि १५ गते सम्पम यस गणको घोडावाई व्यस्तिहरुलाई आवतजावत गर्न विभिन्न विशेषतामा उत्तर भएको अवसर र विभिन्न विशेषतामा उत्तर भएको अवसर र विभिन्न विशेषतामा उत्तर भएको अवसर । जसै उत्तर बुङ्गा गा.वि.स. को भालिवाङ खाली लघु जलविद्युत परियोजनाको नहर निर्माण गर्ने २०२० मिटर लम्बाई ८ द मिटर चौडाई भएको काला चट्टानका कारण स्थानीय वासिन्नहरूलाई नहर बनाउन असमर्थ भएपछि गणपति आन्तरिक योग्याङ्को आवाहन र योग्याङ्को खाली लघु जलविद्युत परियोजनाको नहर बनाउन असमर्थ भएपछि गणपति आवाहन र योग्याङ्को खाली लघु जलविद्युत परियोजनाको नहर निर्माण गरिएको थियो । साथै उत्तर स्थानमा रहेको सबै दुखाउर हाटाई लघु जलविद्युत परियोजनाको नहर निर्माण गर्न विभिन्न विशेषमेत रहेको थियो ।**

(ज) **वि.सं. २०६४ साल असार २८ गते र नैतिन तथा जलजलामा पहिरो जाँदा उत्तर स्थानमा उद्घार कार्यक्रमको लागि आवश्यक पर्ने इमेसेट, कॉमो, किवोर्ड, माईक, सिपर, साउड सिस्टम (मिक्सर) एस्ट्रिक्टर, इलेक्ट्रिक गितारको साथै अवश्यक वाद्यावादनको शीर्षमार्गीहरु खरिद गरी व्याण्डको आवाहन र योग्याङ्को आवाहन र योग्याङ्को खाली लघु जलविद्युत परियोजनाको नहर निर्माण गरिएको थियो । जसै उत्तर बुङ्गा गा.वि.स. को भालिवाङ खाली लघु जलविद्युत परियोजनाको नहर निर्माण गरिएको थियो ।**

(क) **विनेमी सेट** :- लाल गण हे.का.मा एउटै बान्धा रहेकोले एउटा विनेमी सेट प्रयोगमा ल्याइएको छ । वीरदल अन्तर्गतका छ्याइप्रर रहेको सुरक्षा विकास विश्वृत तथा पूर्वाधारहरूको कठिनाईले गर्न आगामी दिनमा उपलब्ध गराउने योजना रहेको छ ।

(ख) **जवान भान्धामा थाल गिलास** :- गणको आफ्नै स्रोत र साधनद्वारा ८०० थान गिलास तथा थाल खरिद गरी व्यवस्थितरूपमा राजन आकासहित प्रयोगमा ल्याइएको छ ।

(ग) **मनोरञ्जन** :- गणको सकलदर्जाको मनोरञ्जनलाई मन्यनजर राखी गणको आफ्नै स्रोतावाट सांस्कृतिक कार्यक्रमको लागि आवश्यक पर्ने इमेसेट, कॉमो, किवोर्ड, माईक, सिपर, साउड सिस्टम (मिक्सर) एस्ट्रिक्टर, इलेक्ट्रिक गितारको साथै अवश्यक वाद्यावादनको शीर्षमार्गीहरु खरिद गरी व्याण्डको आवाहन र योग्याङ्को आवाहन र योग्याङ्को खाली लघु जलविद्युत परियोजनाको नहर निर्माण गरिएको थियो । जसै उत्तर बुङ्गा गा.वि.स. को भालिवाङ खाली लघु जलविद्युत परियोजनाको नहर निर्माण गरिएको थियो ।

(ज) **विनेमी सेट** :- लाल गण हे.का.मा एउटै बान्धा रहेकोले एउटा विनेमी सेट प्रयोगमा ल्याइएको छ । वीरदल अन्तर्गतका छ्याइप्रर रहेको सुरक्षा विकास विश्वृत तथा पूर्वाधारहरूको कठिनाईले गर्न आगामी दिनमा उपलब्ध गराउने योजना रहेको छ ।

(ख) **जवान भान्धामा थाल गिलास** :- गणको आफ्नै स्रोत र साधनद्वारा ८०० थान गिलास तथा थाल खरिद गरी व्यवस्थितरूपमा राजन आकासहित प्रयोगमा ल्याइएको छ ।

(ग) **मनोरञ्जन** :- गणको सकलदर्जाको मनोरञ्जनलाई मन्यनजर राखी गणको आफ्नै स्रोतावाट सांस्कृतिक कार्यक्रमको लागि आवश्यक पर्ने इमेसेट, कॉमो, किवोर्ड, माईक, सिपर, साउड सिस्टम (मिक्सर) एस्ट्रिक्टर, इलेक्ट्रिक गितारको साथै अवश्यक वाद्यावादनको शीर्षमार्गीहरु खरिद गरी व्याण्डको आवाहन र योग्याङ्को आवाहन र योग्याङ्को खाली लघु जलविद्युत परियोजनाको नहर निर्माण गरिएको थियो । जसै उत्तर बुङ्गा गा.वि.स. को भालिवाङ खाली लघु जलविद्युत परियोजनाको नहर निर्माण गरिएको थियो ।

(ज) **विनेमी सेट** :- लाल गण हे.का.मा एउटै बान्धा रहेकोले एउटा विनेमी सेट प्रयोगमा ल्याइएको छ । वीरदल अन्तर्गतका छ्याइप्रर रहेको सुरक्षा विकास विश्वृत तथा पूर्वाधारहरूको कठिनाईले गर्न आगामी दिनमा उपलब्ध गराउने योजना रहेको छ ।

(ख) **जवान भान्धामा थाल गिलास** :- गणको आफ्नै स्रोत र साधनद्वारा ८०० थान गिलास तथा थाल खरिद गरी व्यवस्थितरूपमा राजन आकासहित प्रयोगमा ल्याइएको छ ।

(ग) **मनोरञ्जन** :- गणको सकलदर्जाको मनोरञ्जनलाई मन्यनजर राखी गणको आफ्नै स्रोतावाट सांस्कृतिक कार्यक्रमको लागि आवश्यक पर्ने इमेसेट, कॉमो, किवोर्ड, माईक, सिपर, साउड सिस्टम (मिक्सर) एस्ट्रिक्टर, इलेक्ट्रिक गितारको साथै अवश्यक वाद्यावादनको शीर्षमार्गीहरु खरिद गरी व्याण्डको आवाहन र योग्याङ्को आवाहन र योग्याङ्को खाली लघु जलविद्युत परियोजनाको नहर निर्माण गरिएको थियो । जसै उत्तर बुङ्गा गा.वि.स. को भालिवाङ खाली लघु जलविद्युत परियोजनाको नहर निर्माण गरिएको थियो ।

<p

वार्षिक उत्सवको उपलक्ष्यमा सञ्चालन गरिएको
विभिन्न खेलहरूमा विजयी हुने खेलाडीहरू

| सि.नं. | प्रतियोगिता एवं लेटिव्स | बिजी खेलाडी | गुल्म | नविजा |
|--------|----------------------------|--|---|------------------------------------|
| | | | मदर्दी गुल्म | |
| १ | १०० मिटर दौड़ | हु. मनदीसिंह ठकरी यथु. धनश्याम डांगी सि. बद्दि प्रसाद अधिकारी यथु. धनश्याम डांगी | "ख" गुल्म "ख" गुल्म "ख" गुल्म "ख" गुल्म | प्रथम द्वितीय तृतीय |
| २ | २०० मिटर दौड़ | यथु. चित्र बहादुर थापा सि. बद्दि प्रसाद अधिकारी यथु. धनश्याम डांगी | मदर्दी गुल्म मदर्दी गुल्म मदर्दी गुल्म | प्रथम द्वितीय तृतीय |
| ३ | ४०० मिटर दौड़ | सि. गजेन्द्र जोशी सि. गोविंद गोदार सि. फणिन्द्र अर्याल सि. गजेन्द्र जोशी | बन्देवर्णी गुल्म "ख" गुल्म बन्देवर्णी गुल्म मदर्दी गुल्म | द्वितीय तृतीय प्रथम प्रथम |
| ४ | ६०० मिटर दौड़ | सि. गोविंद गोदार यथु. जय बहादुर सुनार | बन्देवर्णी गुल्म "ख" गुल्म | द्वितीय तृतीय |
| ५ | १५०० मिटर दौड़ | सि. टेक बहादुर रोका सि. गजेन्द्र जोशी अम. केशव रुद्धु | "ख" गुल्म मदर्दी गुल्म "ख" गुल्म | प्रथम द्वितीय तृतीय |
| ६ | ४ X १०० मिटर रिले दौड़ | ह. मनदीसिंह ठकरी ह. धन बहादुर था.म. यथु. चित्र बहादुर थापा सि. डाकाराम कुवर ह. ओम प्रकाश खड्का अम. लिलन गाहा सि. सोम प्रसाद श्रेष्ठ सि. मन बहादुर फारामी अम. वीर बहादुर महत सि. बद्दि प्रसाद अधिकारी सि. गोरख सिवाकोटी सि. वाग बहादुर श्रेष्ठ | मदर्दी गुल्म बन्देवर्णी गुल्म बन्देवर्णी गुल्म "ख" गुल्म | प्रथम द्वितीय तृतीय |
| ७ | ४ X ४०० मिटर रिले दौड़ | हु. मनदीसिंह ठकरी ह. धन बहादुर था.म. यथु. चित्र बहादुर थापा सि. गजेन्द्र जोशी हु. ओम प्रकाश खड्का यथु. शीरु खुर्बी सि. जनक थापा सि. गोविंद गोदार अम. वीर बहादुर महत सि. बद्दि प्रसाद अधिकारी सि. गोरख सिवाकोटी सि. वाग बहादुर श्रेष्ठ | मदर्दी गुल्म बन्देवर्णी गुल्म बन्देवर्णी गुल्म "ख" गुल्म | प्रथम द्वितीय तृतीय |
| ८ | ५००० मिटर दौड़ | सि. टेक बहादुर रोका सि. गोविंद गोदार सि. गोपनी काकी सि. चेतनारायण श्रेष्ठ | "इ" गुल्म बन्देवर्णी गुल्म "ख" गुल्म "ख" गुल्म | प्रथम द्वितीय तृतीय प्रथम |
| ९ | १०००० मिटर दौड़ | सि. टेक बहादुर रोका सि. गोपनी काकी सि. चेतनारायण श्रेष्ठ | "इ" गुल्म "ख" गुल्म मदर्दी गुल्म | प्रथम तृतीय प्रथम |
| १० | सटपुट प्रतियोगिता | हु. मनदीसिंह ठकरी स. से. प्रियत रामदाँडोल | मदर्दी गुल्म "ख" गुल्म | प्रथम द्वितीय |
| ११ | ज्यामिलिङ्ग्रो | अम. जय बहादुर थापा हु. भिम बहादुर पन | बन्देवर्णी गुल्म मदर्दी गुल्म | प्रथम द्वितीय |
| १२ | डिस्कस थ्रो | अम. जय बहादुर थापा अम. हसन परेशी अम. बर्दिमान बढा | बन्देवर्णी गुल्म "ख" गुल्म मदर्दी गुल्म | प्रथम द्वितीय तृतीय |

ਗਣਮਾ ਹਨੇ ਦੈਨਿਕ ਕਾਰ੍ਯਹਰੂ:

- (क) गणपतितांको उपर्युक्तिमा प्रत्येक दिन विहान डिउटी अधिकृतवाट श्री बीरदल गण, “घ” गुल्म अधिकृत, पर्दिक र गण स्टाफहरूको सहभागितामा रिकिहँ। यस गणको “घ” गुल्म भिमगिरि

(ख) प्रत्येक शुक्रवार बेलुका सकलदर्जालाई बीर मनोरञ्जन हलमा नं. १ को थुम्कामा विसं. २०५८ प्रोजेक्टद्वारा फिल्म देखाउने गरिएको छ। बागलुङ सदरमुकामवाट कच्चित स

(ग) प्रत्येक महिनाको अन्तिम शुक्रवार ज्वान वर्षको उपलक्ष्यमा जिल्लाको मयोभागमा अवस्थित ह विविध कार्यक्रमका साथ HAPPY HOUR मानाउने गरिएको छ। दक्षिणातर्फ वडिगाड खोला बरेको

(घ) प्रत्येक आईदत्तवार सेरेमोनीयल डिल। श्री बीरदल गण, “ब्ब” गुल्म

(इ) प्रत्येक सोमवार ची.पी.इ.टी वीड। यस गणको “ब्ब” गुल्म हाँटिगा

(च) प्रत्येक विहारावर गण कन्फरेन्स। गा.वि.स.वडा नं.८ जामुनाङ्डाडामा

(छ) प्रत्येक शुक्रवार ज्वान भान्डामा खाना। बेशमा यस गणको फौज विसं.

(ज) प्रत्येक महिनाको १ गते गणपतिद्वारा दरवार क्वाज। तैनाथ रहेको छ।

(झ) प्रत्येक ३ / ३ महिनामा गण परिवाट गण अन्तर्गतका सुरक्षा श्री बीरदल गण, “ग” गुल्म वेशहरूको निरिधारण भ्रमण। बागलुङ लालिको विद्युक्त गा.

(ञ) प्रत्येक ३ / ३ महिनामा यस गण अन्तर्गतका सुरक्षा शिवरहरूवाट घोडाङ्गो पोटामा यस गण अन्तर्गत गुल्माति एवं Appointment Holder हरूको गण हे. ब्वामा गते बाट तैनाथ रहेको छ। यस पोटामा गणपतितांको उपर्युक्तिमा गण कन्फरेन्स हाने गरेको छ। हाँटिगा सायरक पोट दर्जी परिचयम

श्री वीरदल गणको मदर
युनिट हुने अधिकृतहरु

| | | |
|-----|--------|----------------------------|
| १. | सह-से. | श्री गंगा विष्ट |
| २. | सह-से. | श्री टेक नारायण श्रेष्ठ |
| ३. | सह-से. | श्री रविन श्रेष्ठ |
| ४. | सह-से. | श्री ध्रुव राणा |
| ५. | सह-से. | श्री दिनेश लामा |
| ६. | सह-से. | श्री विकास कुवर |
| ७. | सह-से. | श्री दीरघोपाल अधिकारी |
| ८. | सह-से. | श्री सुकूराम नाखेन |
| ९. | सह-से. | श्री ध्रुव कुमार श्रेष्ठ |
| १०. | उ-से. | श्री इन्द्र व्हाहादुर शाही |
| ११. | उ-से. | श्री केशव थापा |
| १२. | उ-से. | श्री हर्क वर्चादुर थापा |
| १३. | उ-से. | श्री शालिक राम अर्याल |
| १४. | उ-से. | सुधी सुविना राणा |
| १५. | उ-से. | श्री विपिन महेन्जन |
| १६. | उ-से. | श्री जादिश कार्की |
| १७. | उ-से. | श्री प्रदीप के. सी. |
| १८. | उ-से. | श्री वीर विक्रम घिमिरे |
| १९. | उ-से. | श्री वालकृष्ण पाण्डे |
| २०. | उ-से. | श्री रामवर्मादुर वृद्धमगर |
| २१. | उ-से. | श्री हारकर्ष्ण के. सी. |
| २२. | उ-से. | श्री दिवस पौडेल |
| २३. | उ-से. | श्री देव व्हाहादुर कार्की |
| २४. | उ-से. | श्री कृष्ण कुमार श्रेष्ठ |
| २५. | उ-से. | श्री देवन्द लामा |
| २६. | उ-से. | श्री निरञ्जन लामियाने |
| २७. | स-से. | श्री प्रितम प्रसाद डोलेल |

गणको गणगान

वीरदल वीरदल वीरदल वीरदल
 हो हो हो वीरदल
 आईलागदा जाई लाग्ने दुश्मनको शिर
 भुकुउने वीरदल वीरदल वीरदल वीरदल २
 वीरदल वीरदल वीरदल वीरदल
 हो हो हो वीरदल हो हो हो वीरदल
 राधियतालाई मध्ये अटल राख्ने २
 वलिदान नै विरताको मन्त्र जाने वीरदल
 वीरदल वीरदल वीरदल हो हो हो वीरदल
 कर्तव्य पथमा लम्ही राख्ने
 देशको वीरदल साथै लायी पर्ने २
 वलिदान जै वीराताको मन्त्र जाने वीरदल
 वीरदल वीरदल वीरदल हो हो हो वीरदल
 आई लागदा जाई लाग्ने दुश्मनको शिर भुकुउने
 वीरदल वीरदल वीरदल वीरदल
 हो हो हो वीरदल

प्राकृतिक प्रकोप उद्धारमा गणले गरेको सहयोग

यस गणमा प्राकृतिक प्रकोप उद्धारको लागि १ से.मु.को नफीलाई संघै तयारी हालतमा राख्ने गरिएको छ ।

विस. २० गते रातीको अविवाह व्यापारावट यस बामलुख जिल्लाको खातीचार गा.वि.स. बडा नं.१ र बडा नं.९ (नेतृत्व) तथा जलजला गा.वि.स.को बडा नं.९ सिमाकमा एकांकी पर्सोनल प्राइवेटको उद्घारको लाभिक यस गण हे ब्राता तथा भीमगिरी सुक्ष्म व्यापार कौजाखिडी उद्घारकार्य गरेको थियो । जसमा ६ वटा धरम व्यापारे बगाको र स्थानीय वासिन्दाको सहयोगमात्र ६ वटा बाटा मैटेटिको र १६ जनालाई जीवित उद्घार गरिएको थियो ।

वि.सं. २०६४ साल माघ १६ गते वागलुड जिल्हा
दरिल्लंग गा.वि.स.वडा नं. १ का ३ वटा घरमा भएको
आगलागीलाई भीमधाँडु सुख्रा वेशबाट फौज खिट्ठि
आगो नियन्त्रणमा लिन सहयोग पुऱ्याएको र वि.सं.
२०६४ साल माघ १८ गते साही वेशबाट तकाल
राहतस्वरूप पीडित परिवारलाई चामल ४५ के.जी.
दाल १५ के.जी. र हरियो तरकारी ५ के.जी. वितरण
गरेको थिए ।

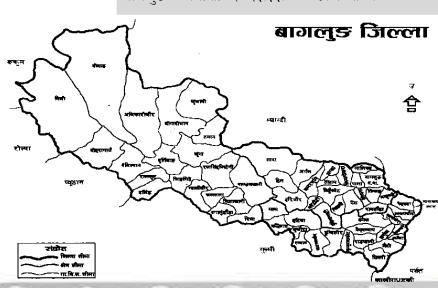
वि.सं. २०६५ साल फाग्न १० गते वागलुड

नगरपालिका ३ स्थित भारतीय भू पू. पेन्सन क्याम्प पूर्व र पश्चिमपट्टीको भिरमा अचानक आगलाई हुँदा आगो निभाउनको लागि यस गणवाट तत्काल फौज

वीरदल गालता/गण हालसतता

तैलाथ रहेको स्थानहरू

| लोकेशन | देखि | सम्म |
|------------|-----------------|-----------------|
| फाला | वि.सं. २०४९१७९६ | वि.सं. २०४९१८१७ |
| कोर्पोटिपु | वि.सं. २०४९१८१७ | वि.सं. २०४९३७ |
| इलाम | वि.सं. २०४३७ | वि.सं. २०४७६ |
| सिरहा | वि.सं. २०४७६ | वि.सं. २०५०१८८ |
| माडचेत | वि.सं. २०५०१८८ | वि.सं. २०५११७१८ |
| गजुरी | वि.सं. २०५१७१९ | वि.सं. २०५४८५ |
| जारकोट | वि.सं. २०५४८५ | वि.सं. २०५०१२९८ |
| भैंसे | वि.सं. २०५०१२९८ | वि.सं. २०५११७१७ |





श्री गरुडदल गण

क्षेत्रको मिशनित क्षेत्र त्याज्ञा नै धर्म हो ।

सिपाही पाक्षिक अतिरिक्ताङ्क

१ कातिक २०६६

श्री गरुडदल गणको संक्षिप्त इतिहास

“गणका निमित्त देह त्याग्ने ये धर्म हो” अन्ने आदर्श लाचा ओरको बय भी गरुडदल गणको स्थापना तत्कालीन भी ५ महाराजपिराज गुरेन्द्र विक्रम शाहको राज्यकालमा वि.सं. १९३५ साल असोज ६ दा गढी भू. सं. १८८५ सेट्टीम्बर १९३५ को गोदावरी नदीमा पूर्व ४ न. भोजपुरमा तैनाथ रहेको थिए । वि.सं. १९३६ मा तत्कालीन भी ५ पूर्वी विक्रम शाहको कार्यकालमा भी नाई प्रट्टे अधिकृत -४ र अन्यदलो १.६३८ को नदीमा पूर्व ४ न. भोजपुरमा तैनाथ रहेको थिए । उक्त फौज पूर्व ४ न. श्रीटाहु, पूर्व ४ न. भोजपुरको विद्वान् २ भोजपुरको सदस्यकाममा समेत तीन स्थानमा विनाश रहेको थिए । वि.सं. २०२० मार्च विवाह २० गते पूर्व ४ न. जाप्ता १२८ को नाईमा चिरिलिया कम्पनीलाई १२८ को नाईमा भी गरुडदल गुम्बा भएन नामाकरण गरियो । सोही चिरिलिया व्यारेक घर २ रात्रिको व्यवस्था समेत बुझ गरिएको हो । तत्कालीन गुम्बोको स्थापना वि.सं. १९३५ साल असोज ६ वर्ष भोजपुरमा यस गणको कार्यालय वि.सं. २०२५ साल बैशाख ५ गते भारत प्रान्त भएको थिए । वि.सं. २०२२ साल शाउँ १५



प्रभारी, भारत चून्ड गुरुङ
उपायकी

गरुडदल गणको १२८ औ वार्षिक उत्सव सम्पन्न



यस गणको १२८ औ वार्षिक उत्सवको अवसरमा वि.सं. २०२५ यस शाउँ १५ गते विहान गणको स्थापना गणपति प्रमुख मेनाली भी भवत चल गुड्गावे विहान तथा काठ्डाको विधिवत पूजा अवधान गरी कण्ठोत्तोलनमय गमन्तुमो । साथै साथै अवसरमा विडुमा पाहुना खेल तथा बच्चाहरूको लागि बर्दीनालालक खेल प्रयोगीतामा लाभ्यालन गरिएको थिए । तत्कालीन गणपति भी गुड्गाले वारिक उत्सवको अवसरमा आयोजित अन्नर गुम्बामैरीय विभान्न खेलकूद प्रतियोगितामा प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुने खेल छाउलालाई पुरस्कार, प्रमाण पत्र र दुर्घाती वितरण गरिएको विभान्न गुम्बामैरीय विभान्न खेलकूद प्रतियोगितामा गुम्बामैरीको गुम्बालाई प्रमाण पत्र, विलुप तथा करण्डा उत्तरान गरिएको थिए । साथै वारिकोलालको उपलब्धामा सक्षमदारी र उत्तीर्णका परिवारका लागि बडामोज २ वार्षिकताको कार्यक्रमको आयोजना गरिएको थिए । साथै यस गणको

श्री गरुडदल गणको निशान

यस गणको निशानका तात्पर्य निशान ग्रान गरेको थिए । वि.सं. २०२५ यस वैदिक वर्ष-गण भोजपुरालाल वारिकोलालका पहिलो पटक स्थानान्तरमा हुने क्रममा उक्त निशान ताढे लैजाने कुरा चाल्या स्थानीय जनताहरूले अन्नव विहान निर्दिष्टप्रकार नामको निशान रालालमा भोजपुरालाल व्यारिकमा नै रहेको छ । यस गणको निशानको वारिकी द्वारा निलो रुदाको रुदाकी भाष्य रातो रुदाकी उपर विदाकोषीष भाषामा देखि चान्द र सूर्य रहेको छ । निशान पर्याको लागि लालाई ५'x ५" र ऊँचाई ५'x ५" रहेको छ ।

वीरगति प्राप्त गर्ने गणका वीरयोद्धाहरू



ल. ७०३६३३ तुम्हे
विद्वान्वालदुर यासल
वाईलालाल, तलहुला
२०८०/०४/१५ गते
वीरगति प्राप्त

ल. ७३६४०८ तुम्हे
दिक बहादुर पुरुष (प्रिलिजा)
विलालसीला लरजुलुला
२०८०/११/१५ गते
वीरगति प्राप्त

ल. ७६००४९ पुरुष
पेटलाल यानी
विलालसीला लरजुलुला
२०८०/११/१५ गते
वीरगति प्राप्त

श्री गरुडदल गणले पाल्पा जिल्लामा तैजाथ भएपछि गरेका विभिन्न जलहित कार्यहरू

१. पाल्पा जिल्लाको नानले नै नयारामाकोलालक दुर्दुख्यालमा निरामाकारको विभासको लागि गरुड भोजपुरी निमालाल गरिएको छ ।
२. रामान्दू या वि.सं. बडा ११११ यस गणको वारिकलालक लालिम गर्ने निराकरको गाडमा । यस पाली दुर्घाती विभासको भाषी प्रमाण ८५२२ हजार रुपैयां रुपैयां गर्न गर्ने अवसरामा अस्थायी भएको थिए ।



पाल्पाको लाजसेत व्यारायलिकाका लालिम



विभिन्नले प्रति जलहित गरिएको भी उक्तकोटि कठाल र व्यवस्था तथा चुट्टुकार्ब तहलियाका भारती भी जीर्ण तद्देसे अ.वा. गणको विरोधण उठाउनको लालिम ।

गण हालसर्वत तैनाथ रहेका स्थानहरु

- (क) भोजपुरमा वि.सं. १०३६ माघदेखि २०३९ फागुनसम्म ।
 (ख) राजविराज (सप्तरी) मा वि.सं. २०३९ साल फागुनदेखि २०४३ चैतसम्म ।
 (ग) तालेजुङ्मा वि.सं. २०४३ चैतदेखि २०४४ चैतसम्म ।
 (घ) वीरगन्ज (पर्सा) मा वि.सं. २०४४ चैतदेखि २०४७ कार्तिकसम्म ।
 (ङ) रामभोरीमाटा (पर्सा) मा वि.सं. २०४७ कार्तिकदेखि २०५० वैशाखसम्म ।
 (च) गजुरी (धाइदड) मा वि.सं. २०५० वैशाखदेखि २०५३ मङ्गसिरसम्म ।
 (छ) माझेवत (रमेश्वर) मा वि.सं. २०५३ मङ्गसिरदेखि २०५६ जैतसम्म ।
 (ज) पोखरीयोक (गोरखाली) मा वि.सं. २०५६ जैतदेखि २०५८ वैशाखसम्म ।
 (झ) बेसीशहर (लमजुङ्मा) मा वि.सं. २०५८ वैशाखदेखि २०५९ माघ १० गतेसम्म ।
 (ञ) तानसेन (पाल्या) मा वि.सं. २०५९ माघ १० गतेबाट तैनाथ रहेको ।

श्री गरुडदल गणको जिठ्नेवारी क्षेत्र मित्र छुटिठएर तैनाथ रहेका गण अन्तरगतका पोष्टहरु



जैन्तिलुङ्ग पोष्ट

सु.वेश रामपुर

गण (तत्कालीन गुल्म) का पूर्वगुल्मपतिहरु

| सि.नं. | दर्जा | नामथर | देखि | सम्म |
|--------|--------|-----------------------------|-------------------|-------------------|
| १ | उ.से. | श्री शेरबहादुर खन्ती | वि.सं. २०२० | वि.सं. २०२२ |
| २ | " | श्री प्रभुराज गरुङ | वि.सं. २०२२ | वि.सं. २०२५ |
| ३ | " | श्री ईन्द्रबहादुर सिजापाति | वि.सं. २०२५ | वि.सं. २०२७ |
| ४ | " | श्री जानबहादुर खन्ती | वि.सं. २०२७ | वि.सं. २०३० |
| ५ | सेनानी | श्री भगिरथ विक्रम राणा | वि.सं. २०३० | वि.सं. २०३१ |
| ६ | " | श्री मानबहादुर कार्की | वि.सं. २०३१ | वि.सं. २०३१/१०/१८ |
| ७ | " | श्री ढकम बहादुर हमाल | वि.सं. २०३१/१०/२२ | वि.सं. २०३४/०५/२५ |
| ८ | " | श्री भपेन्द्र बहादुर थापा | वि.सं. २०३४/०५/२९ | वि.सं. २०३५/११/०५ |
| ९ | " | श्री दमन नरसिंह राणा | वि.सं. २०३५/११/०५ | वि.सं. २०३९/०५/१३ |
| १० | " | श्री देव बहादुर खले | वि.सं. २०३९/०५/१३ | वि.सं. २०४०/०५/१३ |
| ११ | " | श्री जंग बहादुर गुरुङ | वि.सं. २०४०/१०/०६ | वि.सं. २०४२/०४/०९ |
| १२ | " | श्री प्रियप सम्पर्जन ज.व.रा | वि.सं. २०४२/०४/०९ | वि.सं. २०४५/०१/२० |
| १३ | " | श्री यम बहादुर थापा | वि.सं. २०४५/०१/२० | वि.सं. २०४५/१२/१२ |
| १४ | " | श्री निरञ्जन विक्रम राणा | वि.सं. २०४५/१२/१२ | वि.सं. २०४६/०५/०२ |
| १५ | " | श्री रामकृष्ण अधिकारी | वि.सं. २०४६/०५/०२ | वि.सं. २०४६/१०/२२ |
| १६ | " | श्री निरञ्जन विक्रम राणा | वि.सं. २०४६/१०/२८ | वि.सं. २०४७/०१/०१ |
| १७ | " | श्री तिल बहादुर राउत | वि.सं. २०४७/०१/०१ | वि.सं. २०४७/११/१२ |
| १८ | " | श्री केशव बहादुर खन्ती | वि.सं. २०४७/११/१२ | वि.सं. २०४७/११/१२ |
| १९ | " | श्री अशोक नरसिंह राणा | वि.सं. २०४७/११/०१ | वि.सं. २०४७/११/२० |
| २० | " | श्री यज विक्रम राणा | वि.सं. २०४८/१२/२० | वि.सं. २०५४/०३/१५ |
| २१ | " | श्री पदम सिंह खन्ती | वि.सं. २०४८/०३/१५ | वि.सं. २०५६/०१/२९ |
| २२ | " | श्री मधूकर थापा | वि.सं. २०५६/०१/२९ | वि.सं. २०५९/०१/१२ |
| २३ | " | श्री दिमासु खड्का | वि.सं. २०५९/०१/१२ | वि.सं. २०६०/०१/०२ |
| २४ | " | श्री शम्भुराज दहाना | वि.सं. २०६०/०१/०२ | वि.सं. २०६१/०५/२२ |
| २५ | " | श्री प्रकाश देउजा | वि.सं. २०६१/०५/२२ | वि.सं. २०६२/०३/२० |

विविध



पाल्या जिल्लामा गाडि दर्घटनामा परी धाइते भएका स्थानीय बासिन्दालाई हेलिकप्टरद्वारा उडार गरी उपचारार्थ काठमाडौं ले गिए ।

वार्षिकोत्सवको अवसरमा आयोजित अन्तरगुल्म बास्टेटबल प्रतियोगिता ।

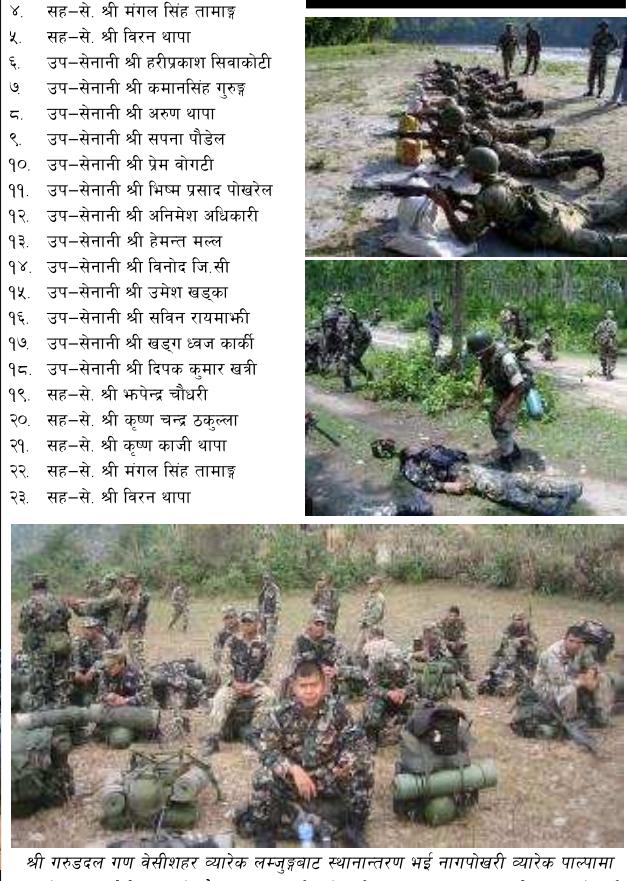
गणमा हाल कार्यरत अधिकृतहरु

| | | | | | |
|-----|-----------|-----------------------------|-----|----------|-------------------------|
| १. | प्र.से. | श्री भरत चन्द्र गुरुङ | १ | प्र.सु. | सिरीवड्ग राई |
| २. | सेनानी | श्री शुशिल कुमार सिलवाल | २ | सु. | रविन्द्र कुमार राई |
| ३. | सेनानी | श्री हरी बहादुर श्रेष्ठ | ३ | सु. | शान्तिराम निरौला |
| ४. | आ.सेनानी | श्री ज्योति कुमार थापा | ४ | सु. | पूर्ण बहादुर कार्की |
| ५. | सह-से. | श्री अरुण बहादुर सिंह | ५ | सु. | केलाश कुमार खड्का |
| ६. | सह-से. | श्री विष्णु प्रसाद सापोकोटा | ६ | सु. | हिमत बहादुर कुंवर |
| ७. | सह-से. | श्री शुशिल जंग थापा | ७ | सु.क. | श्याम कुमार के.सी. |
| ८. | सह-से. | श्री खड्ग बहादुर गुरुङ | ८ | जम.क. | प्रकाश अधिकारी |
| ९. | सह-से. | श्री टलक बहादुर मगर | ९ | ले.जम.क. | सुर्य बहादुर अधिकारी |
| १०. | सह-से. | श्री कृष्ण चन्द्र ठकुल्ला | १०. | जम. | रामलखन सरदार |
| ११. | सह-से. | श्री कृष्ण काजी थापा | ११. | जम. | बावुकृष्ण पोखेल |
| १२. | सह-से. | श्री मंगल सिंह तामाङ | १२. | जम. | गणेश बहादुर थापा |
| १३. | सह-से. | श्री विन थापा | १३. | जम. | धूर्व बहादुर पन्त |
| १४. | उप-सेनानी | श्री हरी प्रकाश सिलाकारी | १४. | जम. | नारायण कुंवर |
| १५. | उप-सेनानी | श्री कमानसिंह गुरुङ | १५. | जम. | नैन बहादुर खन्ती |
| १६. | उप-सेनानी | श्री चिम्प्रसाद पोखेल | १६. | जम. | मून्नलाल गुरौ |
| १७. | उप-सेनानी | श्री अनिमेश अधिकारी | १७. | जम. | कृष्ण प्रसाद तिमिल्सीना |
| १८. | उप-सेनानी | श्री हेमन्त मल्ल | १८. | जम. | मन बहादुर क्षेत्री |
| १९. | उप-सेनानी | श्री विनोद जि.सी | १९. | जम. | धनिराम महतो |
| २०. | उप-सेनानी | श्री उमेश खड्का | २०. | जम. | भक्त बहादुर पद्मार्ड |
| २१. | उप-सेनानी | श्री सर्वन रायमार्की | २१. | जम. | भक्त बहादुर के.सी. |
| २२. | उप-सेनानी | श्री खड्ग बहादुर साउद | २२. | जम. | नर बहादुर साउद |
| २३. | उप-सेनानी | श्री दिपक कुमार खन्ती | २३. | जम. | बसन्त अधिकारी |
| २४. | उप-सेनानी | श्री भपेन्द्र चौधरी | २४. | जम. | दिल बहादुर खन्ती |
| २५. | उप-सेनानी | श्री विन थापा | २५. | जम. | कृष्ण बहादुर धिमिरे |
| २६. | उप-सेनानी | श्री सपना पौडेल | २६. | जम. | जारेश्वर धिताल |
| २७. | उप-सेनानी | श्री विनोद जि.सी | २७. | जम. | विष्णु बहादुर बु.स्के. |
| २८. | उप-सेनानी | श्री दिपक कमार खन्ती | २८. | मु.प.जम. | गणेश प्रसाद न्योपाने |

गणमा कार्यरत पदिकहरु

| | | |
|-----|----------|-------------------------|
| १ | प्र.सु. | सिरीवड्ग राई |
| २ | सु. | रविन्द्र कुमार राई |
| ३ | सु. | शान्तिराम निरौला |
| ४ | सु. | पूर्ण बहादुर कार्की |
| ५ | सु. | केलाश कुमार खड्का |
| ६ | सु. | हिमत बहादुर कुंवर |
| ७ | सु.क. | श्याम कुमार के.सी. |
| ८ | जम.क. | प्रकाश अधिकारी |
| ९ | ले.जम.क. | सुर्य बहादुर अधिकारी |
| १०. | जम. | रामलखन सरदार |
| ११. | जम. | बावुकृष्ण पोखेल |
| १२. | जम. | गणेश बहादुर थापा |
| १३. | जम. | धूर्व बहादुर पन्त |
| १४. | जम. | नारायण कुंवर |
| १५. | जम. | नैन बहादुर खन्ती |
| १६. | जम. | मून्नलाल गुरौ |
| १७. | जम. | कृष्ण प्रसाद तिमिल्सीना |
| १८. | जम. | मन बहादुर क्षेत्री |
| १९. | जम. | धनिराम महतो |
| २०. | जम. | भक्त बहादुर पद्मार्ड |
| २१. | जम. | भक्त बहादुर के.सी. |
| २२. | जम. | नर बहादुर साउद |
| २३. | जम. | बसन्त अधिकारी |
| २४. | जम. | दिल बहादुर खन्ती |
| २५. | जम. | कृष्ण बहादुर धिमिरे |
| २६. | जम. | जारेश्वर धिताल |
| २७. | जम. | विष्णु बहादुर बु.स्के. |
| २८. | मु.प.जम. | गणेश प्रसाद न्योपाने |

तालिन



श्री गरुडदल गण वेसीशहर व्यारेक लम्जुङ्वाट स्थानान्तरण भई नागपोखरी व्यारेक पाल्यामा आउने क्रममा Move को दौरानमा तत्कालीन सेनानी हाल यस गणको गणपति प्रमुख सेनानी भरत चन्द्र गुरुङलगायत सकल दर्जा ।

कर्गेल कमाण्डापट



सहायक उपचारी
क्री जन विकास राणा

गरुडबल गणको नालसमग्रका गणपतिहरु



प्र.से श्री प्रकाश केसरेन
वि.स. २०६३/०३/२० देखि
२०६३/०३/२० सरल

प्र.से श्री विनोदकुमार अधिकारी



वि.स. २०६३/०३/२० देखि
२०६४/११/१५ सरल

प्र.से श्री भूषण याद गुरुद्वे



वि.स. २०६४/११/१५ देखि
तालसरन

गणका प्र.से



प्र.से श्री पुर्णेश्वर
सिंहराम राई

फोटो फिचर

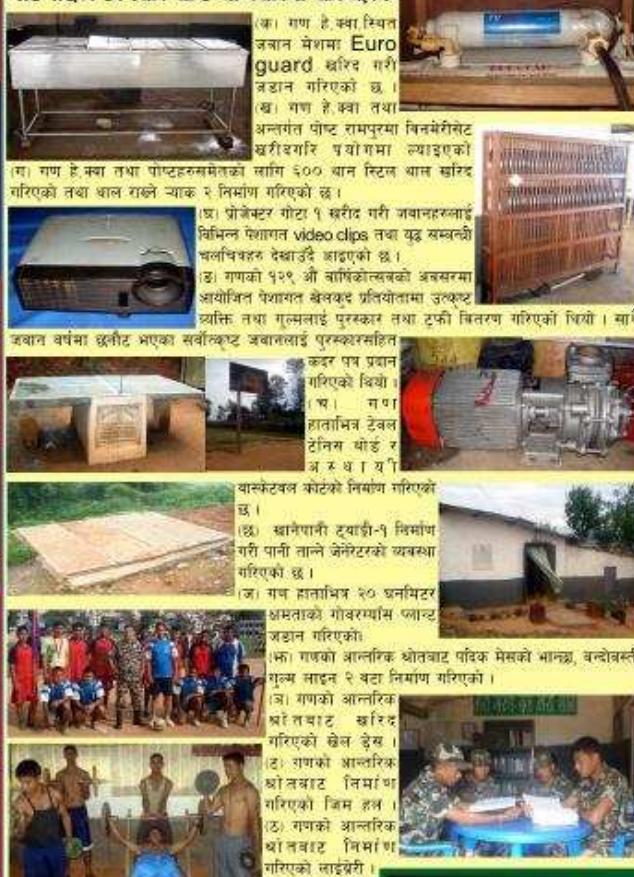


श्री ज.२३ आठिज्योपति उपायुक्त निर्देशक मुख्यमंत्री उल्लास

रथहिंद गाउँपालिका अन्न वित्त आवानानहुँ



गणको आन्तरिक सोतबाट सकलदर्जाको हितको लाभि गणले सरपादन गरेका कल्याणकारी कार्यहरु



आर्थिक सदाचा आरोग्यित प्राप्ति

सामुहिक तालिका

उप पूठबल टीम

सर्वोत्कृष्ट वर्षी जग्गा

श्री गरुडबल गणको सम्मान उत्सवको अवधिकारी कानूनमा, अनुशासनपत्र, अमान्यमानी, बकाओरी, अन्टिप्रेसलो नियम, लग्नाई विभिन्न धर्मानुष्ठानको लाभदाता, गरिका नामिनहरूका प्राप्त नामज्ञा र अंतर्राष्ट्रीय क्रियाकलालालो आधारमा सर्वोत्कृष्ट जग्गान्को लभ्या पार्श्वपर तिल्ला, रानीगारु गा.वि.स. बडा न. ८ मा जन्मनामज्ञा फ. न. २०६३०६३ नियमी बढ्दमार सम्पादकमा गणको सर्वोत्कृष्ट वर्षदर्जन प्रोविन्च उनु भएको छ।



बाष्पिकोसवको अपसरमा आमन्त्रित सकलदर्जाका परिगारजनको साधगा गण परिवार