

निधानी

पाक्षिक



वर्ष ६

अंक १७

पृष्ठ ८+९ (श्री सबुज गणको अतिरिक्ताङ्कसहित)

१ बैशाख २०६८

घोडेजात्रा समारोह सम्पन्न

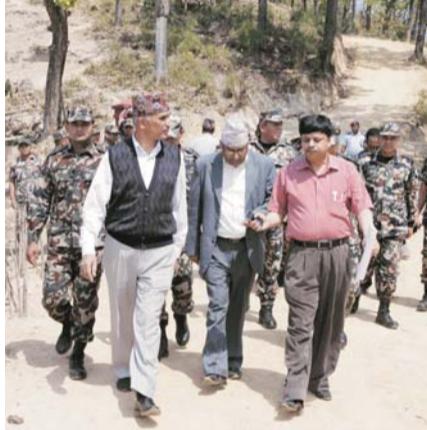
राष्ट्रपति तथा नेपाली सेनाका परमाधिपति डा. श्री राम वरण यादवको प्रमुख अतिथ्यमा परम्परागतरूपमा मनाईदै आएको घोडेजात्रा समारोह गत चैत २० गते सैनिक मञ्च टुँडिखेलमा भव्यताकासाथ सम्पन्न भएको छ।

सो घोडेजात्रा समारोहमा प्रमुख अतिथि राष्ट्रपति डा. श्री यादवले म्युजिकल राइडमा प्रथम



घोडेजात्रा समारोह अवलोकन गर्नुदै राष्ट्रपति।

हनु भएका सह सेनानी श्री रविन थापा र द्वितीय हनु भएका सह सेनानी श्री मिलन थापालाई पुरस्कार प्रदान गर्नुभयो। यसैगरी उहाँले शो जम्पमा प्रथम हुने जमदार जगदीश धिसङ्ग र द्वितीय हनु भएका प्रमुख सेनानी श्री उत्तम बोगटीलाई पुरस्कार प्रदान गर्नुभयो। बाँकी पृष्ठ ५ मा



दक्षामन्त्रीद्वाटा निर्माणाधीन द्रुतमार्ग निर्माण

गत चैत २४ गते माननीय रक्षामन्त्री श्री विष्णु पौडेलले काठमाडौं तराई जोड्ने निर्माणाधीन द्रुतमार्गको निरीक्षण गर्नु भएको छ।

नेपाली सेनाले निर्माण जिम्मेवारी पाएको सो दुर्त मार्ग निरीक्षणका क्रममा व्यवस्था तथा युद्धकार्य महानिर्देशक उपरथी श्री गौरव शम्शेर ज.ब.रा., विकास निर्माण महानिर्देशक प्रा.उपरथी श्री नरेश बहादुर वस्त्यातलगायत राष्ट्रिय योजना आयोग र वनमन्त्रालयका प्रतिनिधिहरुको समेत सहभागिता रहेको थियो।



उपरथी श्री नरेन्द्र बहादुर रावल

उपरथी श्री नरेन्द्र बहादुर रावल वि.सं २०१२ पुस २४ गते सुर्खेत जिल्लाको वीरेन्द्रनगरमा जन्मनुभई वि.सं २०३२ साल जेठ २५ गते सैनिक सेवामा प्रवेश गर्नुभएको हो। नेपाली सेनाको अधिकृत क्याडेट तालिमपछि श्री राजदल गणमा सहायक सेनानी दर्जामा नियुक्तिसँगै उहाँको सैनिक सेवा प्रारम्भ भएको हो।

उहाँले विभूत विश्व विद्यालयबाट मानवीकी संकाय अन्तर्गत राजनीतिक शास्त्र विषयमा स्नाकोत्तर र पाकिस्तानको इस्लामावादबाट डिफेन्स एण्ड स्ट्राटेजिक स्टडिजमा स्नातकोत्तर गर्नु भएको छ।

मित्रान्त्र भारतको देउललीबाट फिल्ड आर्टिलरी वाईओज कोर्ष, एअर डिफेन्स वाईओज कोर्ष, रेजिमेन्टल सर्वे र एडभान्स गर्नरी कोर्ष पूरा गर्नुभएको छ। भारतबाटै सिनियर कमाण्ड कोर्ष, इन्टरभियुङ अफिसर कोर्ष पूरा गर्नुभएका उपरथी श्री रावलले चीनबाट एअर डिफेन्स आर्टिलरी कोर्ष, क्यानडाबाट कमाण्ड एण्ड स्टाफ कोर्ष, अमेरिकाको हवाईबाट एकजुकेटिम सेक्युरिटी कोर्ष, पाकिस्तानबाट एन.डी.सी. एन.डी.यु. कोर्ष पूरा गर्नुभएको छ।

उपरथी श्री रावलले नेपाल र विदेशमा समेत विभिन्न तहमा नेतृत्व तथा स्टाफकोरुपमा रहि महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गरी सक्न भएको छ। श्री दर्गाबक्स गुल्मको गुल्मपति, नं २ बाहिनीको बाहिनी सेनानी, श्री राजदल गणको गणपति र आर्मी कमाण्ड तथा स्टाफ कलेजमा शिक्षकको रुपमा रही आफ्नो कार्यकुशलता प्रस्तुत गर्नु भएको थियो। यसैगरी उहाँले न ३ बाहिनीको सहायक बाहिनीपति, पीएसओज कार्यालयको सचिव, न २२ बाहिनीको बाहिनीपति, सैनिक कमाण्ड तथा स्टाफ कलेजको कमाण्डाण्ट हुँदै हाल पर्नी पृतानाको पृतानापतिको जिम्मेवारी सम्हाल्दै आउनु भएको छ। यसैगरी उहाँले सन् १९८५ मा युनिफिल मिशनमा गणतहको अप्रेशन अधिकृत र सन् १९९१ मा फोर्स हे.क्वा. तहको अप्रेशन अधिकृतको कार्यभार पुरा गर्नुभई सन् १९९८ मा तजिकिस्तानमा सैनिक पर्यवेक्षकको रुपमा कार्य गरिसक्नु भएको छ।

नेपाली सेनामा लामो पेशागत अनुभव प्राप्त उहाँ प्रबल गोरखा दक्षिणबाहु तेश्रा, सैनिक सेवा पदक, विदेश सेवा पदक, दुर्गम सेवा पदक, यू.एन. पदक, दैवी प्रकोप उद्धार पदक, दीर्घ सेवा पदक लगायतका पदकहरूबाट समेत विभूषित हुनुहुन्छ।

श्रीमती नारायणी रावलसँग विवाह गर्नुभएका उपरथी श्री रावलका १ छोरी २ १ छोरा हुनुहुन्छ। गल्फ तथा लनटेनिस खेल रुचाउने उपरथी श्री रावल लेखरु लेखन र अध्ययनमा रमाउने स्वभावको हुनुहुन्छ।

रातो र चन्द्र सूर्य जङ्गी निशान हामो
जिउँदो रगत सरी यो बल्दो यो शान हामो
हिमाल मै अटल यो सुकेन यो कहिल्यै
लत्रेन यो कहिल्यै जङ्गी निशान हामो
यो जन्मदै जगतमा केयौं पहार आए
सामाज्य दुई हारे हारेन शान हामो
जबसम्म चन्द्र सूर्य आकाशमा रहन्छन्
तबसम्म हुन्छ आफ्नै रातो रगत यो हामो
गाई सरी छन् साथु जो जो यहाँ जगतमा
सबको शरण बलियो जङ्गी निशान हामो

प्रधानसेनापति अमेरिकाको भ्रमण पूरा गरी स्वदेश फिर्ता

मित्रान्त्र अमेरिकाको औपचारिक भ्रमणमा रहनु भएका प्रधानसेनापति महारथी श्री छत्र मान सिंह गुरुङ भ्रमण पूरा गरी गत चैत २७ गते स्वदेश फिर्ता हुनु भएको छ।

प्रधान सेनापति श्री गुरुङलाई विभूत अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलमा बलाध्यक्ष रथी श्री तोरण जंग बहादुर सिंहले स्वागत गर्नुभएको थियो।

अमेरिकाको भ्रमणमा रह्यां प्रधान सेनापतिले श्री गुरुङले गत चैत २५ गते डिपार्टमेन्ट अफ स्टेटमा एसिस्टेण्ट सेक्रेटरी अफ स्टेट एण्ड सेन्टर एफियर्सका रोवर्ट ओ ब्लान्के तथा डेप्टी एसिस्टेन्ट सेक्रेटरी फर साउथ एसियाका रोवर्ट स्वरसंग पनि भेटवार्ता गर्नुभयो। एलिसा एरेससंग भेटवार्ता गर्नुभयो।

सोही दिन प्रधान सेनापति श्री गुरुङले पेन्टागनमा एसिस्टेन्ट सेक्रेटरी अफ डिफेन्स फर साउथ-इस्ट एसियाका रोवर्ट स्वरसंग पनि भेटवार्ता गर्नुभयो। त्यसपछि उहाँले पेन्टागनमा नै प्रियंपल डेप्टी एसिस्टेन्ट सेक्रेटरी अफ डिफेन्स फर एसियन एण्ड प्यासिफिक सेक्यूरिटी एफियर्सका डेरेक मिचेटलसंग भेटवार्ता गर्नुभयो।

उक्त भेटवार्ता कार्यक्रममा नेपालको लागि अमेरिकी महामहिम राजदुत स्कट एच डेलिसी र अमेरिकाको लागि नेपाली राजदुत डा. श्री शंकर शर्माको समेत उपस्थिति रहेको थियो। भेटवार्ताको क्रममा उहाँहारुवीच आपसी हितको विषयमा समेत छलफल भएको थियो।

यसअघि प्रधानसेनापति महारथी श्री छत्र मान सिंह गुरुङ चैत २४ गते कमाण्ड एण्ड स्टाफ कलेज, फोर्ट लेभनओर्थ, कान्सासमा आयोजित 'हल अफ फेम इन्डक्सन सेरेमोनी' मा सरिक हुनुभएको थियो।



महारथी गुरुङले सन् १९८५/८६ मा सोही संस्थानबाट कमाण्ड एण्ड जनरल स्टाफ कोर्स पूरा गर्नुभएको थियो। सो कोर्समा अमेरिकी शिक्षार्थीहरुको अतिरिक्त ६२ ओटा मुलुकका ९९ जना विदेशी शिक्षार्थीहरु सहभागी थिए। जुन कोर्सबाट 'हल अफ फेम' मा 'इन्डक्सन' हुने प्रधान सेनापति महारथी श्री गुरुङ पाँचौ व्यक्ति हुनुहुन्छ। यसैगरी प्रधान सेनापति श्री गुरुङले चैत २१ गते जनियर डाइरेक्टर स्ट्राटेजिक प्लान्स एण्ड पोलिसी विभागका लेफिटनेन्ट जनरल कार्लस एच. जाकोसंग पेन्टागनमा शिष्टाचार भेटवार्ता गर्नुभयो।

त्यसपश्चात् पेन्टागनमा नै उहाँले डाइरेक्टर अफ आर्मी स्टाफ लेफिटनेन्ट जनरल विलिय ट्रोयसंग भेटवार्ता गर्नुभयो। सो कममा उहाँहारुवीच सैनिक तालिम आदान-प्रदान लगायत अन्य आपसी हितका विषयहरुमा समेत छलफल भएको थियो।

यसैगरी प्रधानसेनापति श्री गुरुङले गत चैत १८ गते न्यूयोर्कस्थित संयुक्त राष्ट्रसंघीय मुख्यालयमा शान्ति स्थापना विभागका उपमहासचिव एलिन ले रोयसंग भेटवार्ता गर्नुभयो।

सोही दिन विहान राष्ट्रसंघीय मुख्यालयमै प्रधान सेनापति श्री गुरुङले संयुक्त राष्ट्र संघीय शान्ति स्थापना विभागका सैनिक सल्लाहकार लेफिटनेन्ट जनरल बाबाकार गोएससमेत भेटवार्ता गर्नुभएको थियो। भेटको कममा उहाँहारुवीच नेपाली सेनाले विभिन्न शान्ति मिसनहरुमा पुऱ्याएको योगदान तथा भूमिकाको बारेमा समेत छलफल भएको थियो।

प्रधान सेनापति श्री गुरुङले यही चैत १७ गते संयुक्त राष्ट्र संघीय शान्ति स्थापना विभाग अन्तर्गत फिल्ड सपोर्ट विभागका उपमहासचिव सुसना माल्कोरासंग पनि भेटवार्ता गर्नुभयो। सो अवसरमा विभिन्न देशहरुमा तैनाथ नेपाली शान्ति सैनिकको मिसनहरुको बन्दोवस्ती.....बाँकी पृष्ठ ७ मा

प्रधान सम्पादक : प्रा.म.से. किरण बाबु थापा

प्रबन्ध निर्देशक : म.से. कुवर थापा

सम्पादक : प्रा. सेनानी केशव बतौला

प्रकाशक : श्री सैनिक जनसम्पर्क निदेशनालय, भव्यदृश्य महाशाखा, प्रचार-प्रसार शाखा, ज़ज़ी अड्डा,

फोन : ०१-४२४१७३१, E-mail:- sipahipatrika@gmail.com

१ बैशाख २०६८/ १४th Mar 2011.

शाश्वत वाणी

जसले अर्को मानिसलाई ठान्दछ-बुझ्दछ, त्यो विद्वान हो र जसले स्वयं आफूलाई जान्दछ-बुझ्दछ, त्यो ज्ञानी हो।

लाओत्से

गल्तीहरुको सबैभन्दा ठूलो औषधी त्यसलाई भुल्नु हो।

साइरस

सम्पादकीय... ५

नव वर्षको शुभकामना

फेरि एक पटक हामी सबै नेपाली नव वर्षको आगमनको उल्लासमय वातावरणमा रमाएका छौं। २०६७ साल अब हामी नेपालीकोलागि इतिहास बनि सकेको छ भने २०६८ साल नेपाल र नेपालीमाझ खुशी, शान्ति तथा समृद्धिको नविन आशा र उत्साह बोकेर आइसकेको छ। दिगो शान्ति प्रक्रियामा अगाडि बढेको नेपाल र नेपालीको लागि यस २०६८ साल शान्ति र समूलनतिको वर्ष बन्न सकोस्, नेपाली सेना आम नेपाली जनतामा मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछ।

आफ्नो स्थापनाको समयदेखि नै राष्ट्र र राष्ट्रवासीको रक्षार्थ बलिदानीपूर्ण एवं गौरवमय इतिहास बोकेको नेपाली सेनाले इतिहासको हरेक कालखण्डमा आफ्नो मातृभूमिको सिमा रक्षादेखि लिएर स्वाधिनता, सार्वभौमसत्ता एवं भौगोलिक अखण्डताको रक्षाकोलागि आफूलाई समर्पित गरेको वास्तविकता सबै सामूहिक छ। जसलाई नेपाली सेनाले वर्तमानसम्म पनि निरन्तरता दिई आएको छ भने आउँदा दिनहरुमा पनि राष्ट्र सेवामा लागिनै रहने दृढता यस नव वर्षको शुभ घडीमा व्यक्त गर्दछ। युद्धको मैदानबाट कहिल्यै पछि नहटेको गौरवशाली गाथा, अनुशासन, कर्तव्यपरायणता र निष्ठालाई कायम गर्दै राष्ट्रको प्रमुख शक्तिको रूपमा नेपाली सेना सदा अविचलित रहेकोछ।

नेपाली सेना सदा संवैधानिक सरकारको निर्देशनमा जन विश्वास जित्तै नागरिक सर्वोच्चताको उच्च सम्मान गर्दै राष्ट्र र राष्ट्रवासीहरुको सेवामा समर्पित एक अनुशासित संस्था हो। एक समावेसी संगठनको रूपमा रही आफ्नो कार्यलाई जनउत्तरदायी एवं पारदर्शी ढंगले सम्पादन गर्नु आफ्नो कर्तव्य ठान्दछ। राष्ट्रले सुम्पेको प्राथमिक जिम्मेवारीको अतिरिक्त राष्ट्रमा घटने मानव सिर्जित वा प्राकृतिक प्रकोप, प्राकृतिक सम्पदा र वन्यजन्तुको संरक्षण र सम्बद्धन, राष्ट्रिय सम्पत्तिको सुरक्षा, विकास निर्माण, राष्ट्रिय चाडपर्व तथा संस्कृतिको जर्गना तथा अन्तर्राष्ट्रिय शान्ति स्थापनामासमेत नेपाली सेनाले पुऱ्याएको योगदानको राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रियस्तरमा नेपाली सेनाले कमाएको ख्याति आफैमा गौरवको विषय हो।

नेपाली सेना नेपाली जनताद्वारा पालित, पोषित एक संस्था भएकोले संघी मानव अधिकारको संरक्षण र पालना गर्दै नेपाल सरकारको नीति निर्देशन अनुसार सुम्पेको कार्य गर्न सफलता मिलोस्, अभ बढी उच्च अनुशासित संस्थाको रूपमा नेपाल र नेपालीको मनमा बस्न सफल होस् नेपाली सेनालाई व्यवसायिक संगठनको रूपमा अभ सशक्त ढंगले स्थापित हुन सबैको साथ र सहयोग प्राप्त होस्, नव वर्ष २०६८ को सुखद उपलक्ष्यमा यही कामनाकासाथ सिपाही पाक्षिक परिवार नेपाल र नेपाल बाहिर रहनु भएका नेपाली सेनाका बहालवाला तथा अवकाशप्राप्त सैनिकहरु, निजामती कर्मचारीहरु, तीनका परिवारकासाथै समस्त नेपाली दाजुभाइ तथा दिवीबिहीहरुमा सुख, शान्ति, दीर्घायु, सु-स्वास्थ्य र समृद्धिको मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछ।

अमेरिक्रमा बस्ने बहालवाला तथा भूपू नेपाली सैनिकहरुद्वारा आर्थिक सहयोग

विगत द्वन्द्वको समयमा कर्तव्य पालना गर्दा अपाङ्ग भएका सैनिकहरुलाई कृतिम खुट्टा तथा हात राख्न ५ सय ५० अमेरिकी डलर सहयोग रकम प्राप्त भएको छ।

संयुक्त राष्ट्र संघका लागि नेपालको स्थायी नियोग न्युयोर्कले सेना दिवसका अवसरमा

मुटुको रोग + मुटुको रोग

परिचय

हाम्रा शरीरका जीवकोषहरुलाई जीवित रहन पौष्टिक तत्व र अक्सिजनको आवश्यकता हुन्छ। ती तत्वहरु शरीरमा प्रवाह भैरहने रगतबाट प्राप्त हुन्छ। रगतलाई रक्तनलीहरुमा पम्प गरेर प्रवाह गर्ने काम मुटुले गर्दछ। त्यसकारण मुटु शरीरको अत्यन्त महत्वपूर्ण अंग हो।

मुटुमा

पनि अन्य अंगमा जस्तै विभिन्न प्रकारका रोगहरु

लाग्न सक्दछन्। मुटुमा

लाग्ने प्रमुख रोगहरुका

लक्षण, उपचार र रोकथाम

छोटकरीमा तल प्रस्तुत गरिएको छ।

मुटुमा लाग्ने केही प्रमुख रोगहरु

मुटुमा लाग्ने रोगहरु मध्ये मुटुको बाथ,

कोरोनरी मुटुको रोग र जन्मजात हुने रोग प्रमुख

हुन्। यी ३ प्रमुख किसिमका मुटु रोगका कारण

लक्षण, उपचार र रोकथामका उपाय पनि

अलगअलग छन्, तर यी सबैमा एउटा समानता

चाहि के छ भने सबैखाले मुटु रोगको उपचार

खर्चिलो हुन्छ भने रोकथाम सस्तो र सजिलो छ।

मुटुको बाथ

यो रोग खासगरी ५ देखि १५ वर्षसम्मको

उमेरका केटाकेटीलाई बढी लाग्दछ। धाँटीमा

संक्रमण गर्ने एक प्रकारको जीवाणु (जसले गर्दा

धाँटी दुखे, टन्सील बढ्ने समस्या हुन्छ) ले शरीरभित्र

उत्पन्न गर्ने प्रक्रियाको कारण मुटुको भल्भहरु

विग्रनगाई यो रोग लाग्न सक्दछ।

लक्षणहरु

धाँटीमा संक्रमण भएको केही हप्तापछि ज्वरो

आउने, शरीरका ठूला-ठूला जोर्नीहरु एकपछि अर्को

गर्दै सुनिन्ने, दुखे, शरीरमा डावर आउने, छालामुनी

गिर्खाहरु आउने, मुटु हल्लने, स्वाँ स्वाँ हुने,

कसैकसैको हातखुट्टा अकस्मात आफै चल्ने जस्ता

लक्षणहरु देखिन्दैन्।

उपचार

यो रोग लागिसकेपछि चिकित्सकको सल्लाह

अनुसार नियमितरूपमा ३/३ हप्तामा पेनिसिलिन

इन्जेक्सन लाउने वा दिनादिनै पेनिसिलिन औषधि

खाने गर्नुपर्दछ।

साथै आवश्यकता अनुसार अन्य मुटुका

औषधिहरु पनि सेवन गर्नुपर्ने हुन्छ।

भल्भ धेरै विग्रेको खण्डमा शल्यकिया गरी

भल्भ मर्मत वा कृत्रिम भल्भ हाल्पुपर्ने हुनसक्दछ,

जुन निकै खर्चिलो छ।

रोकथाम

बच्चालाई धाँटी दुखे, टन्सील बढ्ने समस्या

हुने वित्तिकै तुरन्तै चिकित्सक वा अन्य

स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिने।

कोरोनरी मुटुको रोग

कोरोनरी मुटुको रोग भनेको मासपेशीमा रगत

प्रवाह गर्ने कोरोनरी रक्त नलीहरु साँगुरो वा बन्द

हुनाले लाग्ने रोग हो। हद्दयधात पनि एक प्रकारको

कोरोनरी मुटु रोग नै हो। यो रोग विशेष गरी ४०

आयोजना गरेको 'रिसेप्शन तथा डिनर' कार्यक्रममा उपस्थित पाहुनाहरुमध्ये केही बहालवाला तथा अवकाश प्राप्त सैनिक अधिकृतहरुले स्वेच्छाले यस्तो सहयोग गरेका हुन्।

हातखुट्टा गुमाई पुनर्स्थापना केन्द्रमा उपचारका लागि भर्ना भएका सैनिकहरुको लागि म.से. सूर्य खानाल, म.से.सरोज राणा र अ. प्रा. म.से. बिजय थापाले अमेरिकी डलर १००/१०० का दरले रकम सहयोग गर्नु भएको छ।

यसैगरी म.से. पूर्ण सिलवाल, भुपू सेनानी विश्व शाह र अ.प्रा. सेनानी शंकर राज भण्डारीले अमेरिकी डलर ५०/५० का दरले सहयोग गर्नुभएको छ भने अ.प्रा. म.से. विष्णुरुद्र शर्मा भुपू सेनानी अर्जुन बहादुर सिंह, अ.प्रा. सेनानी राजेश गुरुङ, भुपू सह सेनानी प्रज्वल राणा र अ.प्रा. उपसेनानी राजकुमार बस्नेतले अमेरिकी डलर २०/२० का दरले रकम सहयोग गर्नुभएको न्यूयोर्कस्थित सैनिक सल्लाहकर महासेनानी श्री पूर्णवहादुर सिलवालले जानकारी दिनुभएको छ।

प्रधानसेनापतिबाट अमेरिका भ्रमणका क्रममा विभिन्न व्यक्तित्वहरूसँग भेटवार्ताका केही झलकहरू



संयुक्त राष्ट्रसंघीय मुख्यालयमा Mr Alain Le Roy (Under Secretary Gen for Peace Keeping Operations) संग भेटवार्ता गर्नुहुँदै ।



अमेरिकी सेनाक Lt Gen Charles H Jacoby (Jr Director Strategic Plans & Policy) संग भेटवार्ता गर्नुहुँदै ।



UN HQ का Ms Susana Malcorra (Under Sec. Gen. for Dpt of Field Support) संग भेटवार्ता गर्नुहुँदै ।

सामूहिक तालिम निरीक्षण

ओखलढुंगा जिल्लमा तैनाथ रहेको श्री नयाँ सबुज गणमा सञ्चालन भएको दोश्रो चरणको

सामूहिक तालिमको गत फागुन ३० गते श्री सैनिक विनय महानिर्देशक उपरथी श्री अनिल जंग थापाले निरीक्षण गर्नुभयो ।

उक्त निरीक्षण भ्रमणको क्रममा श्री सैनिक विनय महानिर्देशक उपरथी श्री अनिल जंग थापाले तालिममा सरिक सकलदर्जालाई सम्बोधन गर्दै 'लडाइमा दोस्रो हुनेको कूनै स्थान नहुने बताउदै तालिममा एफ.सी./वी.सी. माईनर ट्याक्टिस, अपरेशन संचालन गर्न सक्ने क्षमताको विकास गर्नमा जोड दिई जुनियर अधिकृत र तल्लोस्तरको कमाण्डरहरूको पेशागत ज्ञान र सीप अभिवृद्धिमा जोड दिन निर्देशन दिनभएको थियो ।



धारा उद्घाटन

सैनिक बन्दोवस्ती अड्डाले आफ्नै साधन र स्रोतबाट जवान भान्छामा ४ वटा धारासहित वासिङ्ग मेशिन जडान गरेको छ ।

सो धारा तथा वासिङ्ग मेशिनको चैत २१ गते सैनिक बन्दोवस्ती अड्डाका प्रमुख सहायक रथी श्री हेमकर सम्झेर ज.ब.रा. ले उद्घाटन गर्न भएको छ ।



वीरभद्रजंग गुल्म्दारा विद्यालयलाई सहयोग

श्री वीरभद्रजंग गुल्मले गत चैत १२ गते स्थानीय विद्यालय तथा आमा समूहलाई विभिन्न सहयोग सामग्री उपलब्ध गराएको छ ।



गराएको छ । यसैगरी सो गुल्मले स्थानीयस्तरमा सक्रिय श्री प्रगति आमा समूहको लागि वाच्यबाधनका सामाग्रीहरूसमेत उपलब्ध गराएको छ ।

गुल्मको आफ्नै स्रोत र साधनबाट खरिद गरी उपलब्ध गराईएका सो सामाग्रीहरू गत चैत १२ गते प्रमुख जिल्ला अधिकारी श्री जीवन प्रसाद ओली र गुल्मपति श्री सूर्य बहादुर अधिकारीले सयुक्तरूपमा विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष प्राचार्य त्रिभूवन शर्मा र आमा समूहकी अध्यक्ष श्रीमती अमृता पनेरुलाई एक कार्यक्रमकाबीच हस्तान्तरण गर्नुभएको थियो ।

सो अवसरमा गुल्मको एक टोलीले स्थानीय बासिन्दासँगको सहकार्यमा स्थानीय बजार तथा विद्यालय क्षेत्रको सरसफाईसमेत गरेको थियो । प्रमुख जिल्ला अधिकारीको आतिथ्यमा सम्पन्न भएको सहयोग सामग्री हस्तान्तरण कार्यक्रममा जिल्लाका प्रहरी प्रमुख एवं कार्यालय प्रमुखहरू, विद्यालय सञ्चालक समितिका सदस्यहरू, विद्यार्थीहरूकोसमेत उपस्थिति रहेको थियो ।

नेपाली शान्ति सैनिकद्वारा कंगोमा धुम्ती स्वास्थ्य शिविर

कंगोमा शान्ति स्थापनार्थ खटिएको श्री श्रीनाथ गण शा.से. १४ औं डफ्काले स्थानीय कावाल्वा गाउँमा धुम्ती स्वास्थ्य शिविर सञ्चालन गरेको छ ।

गत चैत ११ गते सञ्चालित सो शिविरमा २१० जनाको स्वास्थ्य परीक्षण गरी निःशुल्क औषधी वितरण गरिएको छ । शान्ति सैनिक डफ्काका सह.से. डा श्री विभूषण न्यौपानेको नेतृत्वमा खटिएको स्वास्थ्यकर्मीहरूको टोलीले सञ्चालन गरेको उक्त शिविरमा मातृशिशु स्वास्थ्य, गर्भनिरोधका साधनहरूको प्रयोग र सरसफाई लगायतका विषयहरूका समेत चेतानामुलक कार्यक्रम गरेको थियो ।



यसैकमा नेपाली शान्ति सैनिक टोलीले स्थानीय स्वास्थ्य चौकीलाई केही आधारभूत औषधीहरूसमेत उपलब्ध गराएको छ । नेपाली शान्ति सैनिकहरूको यस प्रकारको सहयोगको कंगोवासीले खुलेर प्रशंसा गरेको श्रीनाथ गण शा.से. १४ औं डफ्काले जनाएको छ ।

अन्तर्राष्ट्रिय मानवीय कानून सम्बन्धी तालिम

श्री मानव अधिकार निर्देशनालयले देशका विभिन्न युनिटहरूमा मानव अधिकार सम्बन्धी तालिमहरू सञ्चालन गर्दै आइरहेको छ ।

यसै क्रममा अन्तर्राष्ट्रिय रेडक्स समिति र सो निर्देशनालयको संयुक्त प्रयासमा नेपाली सैनिक प्रतिष्ठान खरिपाटीमा एड्भान्स इन्टरनेशनल ह्युमनेट्रियन ल इन्स्ट्र्युट तालिम सञ्चालन भएको छ ।



सारे तालिमको गत चैत १४ गते प्रतिष्ठानका शिक्षाधिकृत सहायक रथी श्री यज्ञ विवर र राणाले एक कार्यक्रमकाबीच शुभारम्भ गर्नु भएको थियो ।

२५ जना शिक्षार्थी अधिकृतहरू समावेश गरी ५ दिनसम्म सञ्चालन भएको उक्त तालिमको समाप्ति गत चैत १८ गते श्री मानव अधिकार निर्देशनालयका निर्देशक प्राढ सहायक रथी श्री निरेन्द्र प्रसाद अर्यालले गर्नुभयो ।

सोही अवसरमा सहायक रथी श्री अर्यालले शिक्षार्थीहरूलाई सम्बोधन गर्नुहुँदै आफूले तालिममा सिकेका ज्ञानलाई आप्ना मातहतका यनिटहरूमा सिकाउन पनि निर्देशन दिनुभयो ।

सो तालिम समाप्तिका अवसरमा आई.सी.आर.सी. को तर्फबाट कम्युनिकेशन डेलिगेट रोविन वाउडोको समेत उपस्थिति रहेको थियो ।

MILITARY THOUGHTS

A good plan, violently executed now, is better than a perfect plan next week. A pint of sweat, saves a gallon of blood.

-George Patton

घोडेजात्रा समारोह.....

यस वर्ष को घोडेजात्रा समारोहमा नेपाली सेनाको नेपाल क्याभलरीले टिकराईड, टाँगन र चार्जर घोडा दौड़, शो जम्प, टेण्ट पेगिङ, लान्स हिट प्याक, डिल राईड, भल्टिङ एक्सरसाईज, रेन फ्रि जम्प, म्युजिकल राईड, हर्ष बल, क्रस कन्ट्रॉ, वाटर जम्प, फिक्स जम्प, हाईट जम्प, हरोरियन पोष्ट र कार्यक्रमको अन्त्यमा फायर जम्प अश्वकला प्रस्तुत गरेको थियो ।



म्युजिकल राईडमा प्रथम हुनुभएका सहसे श्री रविन थापालाई पुरस्कृत गर्नुहुँदै राष्ट्रपति ।

घोडेजात्राको अवसरमा सैनिक मञ्चमा आयोजित उक्त विशेष कार्यक्रममा सम्माननीय उपराष्ट्रपति श्री परमानन्द भा, सम्माननीय प्रधानमन्त्री श्री भलनाथ खनाल, प्रधान न्यायाधीश, सविधान सभा अध्यक्ष, उपप्रधान मन्त्री, रक्षा मन्त्रीलगायत मन्त्रीगण, संवैधानिक अंगका प्रमुखहरु, निजामती सेवाका उच्च पदस्थ अधिकारीहरु, रथीवन्द, नेपाल प्रहरी तथा सशस्त्र प्रहरीका प्रमुखहरु, नेपालस्थित विदेशी सैनिक सहचारीहरु तथा सेनानी समूहको उपस्थिति रहेको थियो ।

यसैवीच समारोहको अन्त्यमा कायम मुकायम प्रधान सेनापति रथी श्री तोरण जंग बहादुर सिंहले टाँगन घोडा दौड, चार्जर घोडा दौड र हाईट जम्प प्रतिष्ठर्थामा प्रथम तथा द्वितीय हुनेहरुलाई पुरस्कृत गर्नुभएको छ । यसरी पुरस्कृत हुनेहरुमा टाँगन घोडा दौड पहिलो समुहबाट प्याठ राजु श्रेष्ठ प्रथम र सिपाही सोमबहादुर भुजेल द्वितीय, दोस्रो समुहबाट नालवन्दी राजेन्द्र दुलाल प्रथम र नालवन्दी धर्मवीर थापा द्वितीय, नेपाल प्रहरीको चार्जर घोडा दौडमा प्रहरी जवान रामहरि कोईराला



शो जम्प प्रदर्शन गर्नुहुँदै क्याभलरीका सिं.ओ. प्र.से. श्री उत्तम बोगटी ।

बलबहादुर खडका द्वितीय, चौथो समुहबाट सिपाही रेवन्त बहादुर बस्नेत प्रथम र सिपाही उद्धव खतिवडा द्वितीय हुन सफल हुनु भएको छ । यसैगरी हाईटजम्पतर्फ हुदा लालबहादुर कुँवर प्रथम र प्राविधिक सुवेदार राजेन्द्र बानियाँ द्वितीय हुनु भएको छ ।

धार्मिक तथा सांस्कृतिक महिमा बोकेको यस घोडेजात्रा हरेक वर्षको चैत्र कण्ठा औशीको दिन काठमाण्डौको टुँडिखेलमा मनाइने गरिन्छ । घोडाका साहस, कौतूहलपूर्ण र अर्नाठाकलाहरु प्रस्तुत गरिएको घोडेजात्रा समारोह हेर्नको लागि टुँडिखेल वरिपरि ठूलो संख्यामा सर्वसाधारणहरुकोसमेत घुइँचो लागेको थियो ।

यसैवीच, सोहीदिन साँझ कायम मुकायम प्रधान सेनापति रथी श्री तोरण जंग बहादुर सिंहको प्रमुख आतिथ्यमा नेपाल क्याभलरीले रात्रीभोजको आयोजना गर्न्यो । उक्त अवसरमा प्रमुख अतिथि श्री सिंहले घोडेजात्रा समारोह २०८७ का उत्कृष्ट घोडसवार हुदा राजेन्द्र थापा र घोडेजात्रामा विशेष योगदान दिनुहुने जमदार गोविन्द बहादुर खडकलाई पुरस्कृत गर्नु भएको थियो ।

यसैगरी क्याभलरीका कर्णेल कमाण्डान्ट बलाधिकृत रथी श्री पवन जंग थापाले घोडेजात्रा समारोहका विभिन्न विद्याका उत्कृष्ट घोडसवारहरुलाई पुरस्कृत गर्नु भएको थियो । यसरी पुरस्कृत हुनेहरुमा टेण्ट पेगिङ (लान्स, हिट, पेंग) तर्फका उत्कृष्ट घोडसवार प्याठ शेषराज खडका, टेण्ट पेगिङ (किज लान्स र भाला) तर्फका उत्कृष्ट सवार हुदा रुद्रबहादुर कार्की, रेनफ्रि जम्पतर्फका उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्ने जमदार सुनिल के.सी., भल्टिङतर्फ उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्ने सिपाही राजन थापा लगायत घोडेजात्रा समारोह २०८७ मा विशेष योगदान दिने कार्य हुदा नवराज पौडेल हुनुहुन्छ ।

तालिम सञ्चालन

नेपाली सेना र नेपालका लागि हस्पिटल प्रिप्रियरनेस् फर इमेरजेंसी (होप) तालिम सम्बन्धी कन्ट्रॉ कन्सल्टान्टको सह-आयोजकत्वमा 'होप' तालिम सञ्चालन भएको छ ।



गत चैत २२ गते देखि २५ गते सम्म सञ्चालित साँतालिमको बीरेन्द्र अस्पतालका सिओ पा.सर डा. श्री एस.एल.राजभण्डारीले पथम पवचन दिनुभएको थियो भने व्यवस्था तथा युद्धकार्य महानिर्देशक उपरथी श्री गौरव शम्सेर ज.ब.रा.ले तालिम समाप्त गरी शिक्षार्थीहरुलाई प्रमाण पत्र वितरण गर्नु भएको थियो ।

'सामरी स्लाम-२०११' सम्पन्न

अखिल नेपाल लन टेनिस केन्द्रिय संघसँग समन्वय गरी हेटौडास्थित मध्य पृतना हे.क्वा.ले सञ्चालन गरेको 'सामरी स्लाम-२०११' खुल्ला टेनिस प्रतियोगिता सम्पन्न भएको छ ।

सो प्रतियोगिताको गत चैत १६ गते मध्य पृतनापति उपरथी श्री पवन बहादुर पाण्डेले श्वारम्भ गर्नुभएको थियो भने प्रतियोगिताका विजयीहरुलाई पुनरावेदन अदालत हेटौडाका मुख्य न्यायाधीस, पृतनापति तथा अखिल नेपाल लन टेनिस केन्द्रिय संघका अध्यक्षले पुरस्कार वितरण गर्नु भएको थियो । विजेतालाई रु.२५ हजार, उप विजेतालाई रु.१५ हजार र तृतीय स्थान हासिल गर्नेलाई रु.५ हजार नगद साथै शिल्ड समेत प्रदान गरिएको थियो ।

विभिन्न ५ वटा विधामा खेलाइएको सो प्रतियोगितामा २२ जना प्रोफेशनल तथा ५ जना एम्पोचर खेलाडीले भाग लिएका थिए । सो प्रतियोगितामा मेन्स सिंगलको उपाधि श्रीराम थापा मगरले प्राप्त



गर्न सफल भएका थिएभने उपविजेता सन्तोष खत्री बनेका थिए । मेन्स डबलमा श्री कृष्ण घले र श्री सैलेन्द्र महतको जोडी विजयी बन्न सफल भएका थिएभने प्र.से विनोद पाण्डे र सन्तोष खत्रीको जोडी उपविजेता भएका थिए । त्यसैगरि ५० वर्ष भेट्रानको उपाधि श्री विदुर विष्टले प्राप्त गरिएभने उपविजेता शान्त श्रेष्ठ बने । ४५ वर्ष भेट्रानको उपाधि चुम्न श्री कृष्ण घले सफल भएभने उपविजेता श्री विदुर विष्ट बने । सोही खेलमा ३५ वर्ष भेट्रानको उपाधि श्री राम थापा मगरले हात पार्न सफल भएका थिएभने उपविजेता चन्द्र शाही भएको मध्यपृतना हे.क्वा.ले जनाएको छ ।

नयाँ सबुज गणद्वारा आर्थिक तथा श्रमदान सहयोग

नेपाली सेनाले देशका विभिन्न भागमा आफ्ना जनहित कार्यहरुलाई निरन्तरता दिई आइरहेको छ ।

यस त्रुममा ओखलढुङ्गास्थित श्री नयाँ सबुज गणले स्थानीय बासिन्दा तथा श्री भगवती गुठी संरक्षक समिति रुम्जटाराको आगहमा १६ फिट चौडाईको १ कीलोमिटर लम्बाई भएको बाटो निर्माण गरेको छ ।

सो गणबाट खटिएको टोलीले गत चैत १३ र १४ गते श्रमदान गरी रुम्जटार गा.वि.स.र

बर्णालु गा.वि.स.को सीमानामा रहेको भगवती मन्दिर जाने उक्त बाटो निर्माण गर्नुकासाथै मन्दिर परिसरको करिव ९ रोपनी जग्गा सम्याउने कार्य समेत सम्पन्न गरेको छ ।

उक्त सामाजिक कार्यको लागी श्री नयाँ सबुज गणले आवश्यक जनशक्तिसहित डोजर प्रयोग गर्दा लागेको करीब १ लाख बराबरको खर्चसमेत व्यहारेको सो गणले जनाएको छ ।

बटुकदल गणद्वारा विविध सहयोग

बटुकदल गणको समन्वय तथा व्यवस्थापनमा धनकुटाको मुलधाटस्थित विश्रान्ति मन्दिरमा निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर सञ्चालन गरिएको छ ।

नं. २ फिल्ड एम्बुलेन्स गुल्मबाट खटिएका डा. अधिकृतको सहयोगमा सञ्चालन गरिएको सो स्वास्थ्य शिविरमा ११५ जना विरामीहरुको स्वास्थ्य परीक्षण गरी निःशुल्क औषधी वितरण गरिएको बटुकदल गणले जनाएको छ ।

यसैवीच सो गणले सञ्चालन गरेको सामूहिक ता.लि.म.का सकल दर्जा ले विश्रान्ति मन्दिरको पेरिमिटर बनाउने कार्यमा श्रमदान गरेका छन् ।

ता.लि.म.मा खिट्टे का सकल दर्जा ले विश्रान्ति मन्दिरमा ल्याइदिएका छन् ।

यसैगरी सो गणले विश्रान्ति मन्दिरस्थित वृद्धाश्रमलाई खाद्यान्त सहयोग गरेको छ । गणका सकलदर्जाको तर्फबाट उपलब्ध गराइएको सो खाद्यान्त सहयोग नं. २ वाहिनीपति सहायक रथी श्री विजेन्द्र गौतमले गत चैत १७ गते वृद्धाश्रमलाई हस्तान्तरण गर्नुभएको छ ।

यसअधि वाहिनीपति श्री गौतमले गणद्वारा सञ्चालित सामूहिक तालिम निरीक्षण गर्नुभई सकलदर्जालाई सम्बोधन गर्नुभएको थियो । सो निरीक्षण कार्यक्रममा सहायक वाहिनीपति महासेनानी रामकृष्ण अधिकारी तथा गणपति प्रमुख सेनानी श्री लक्ष्मण थापाकोसमेत उपस्थिति रहेको थियो ।

प्रधानसेनापति अमेरिकाको

सम्बन्धमा कुराकानी हुनुका साथै भविष्यमा संयुक्त राष्ट्रसंघको तर्फबाट प्राप्त हुनसक्ने बन्दोवस्ती सहयोगका सम्बन्धमा छलफल भएको थियो। सो अवसरमा नेपाली सेनाको भविष्यमा शान्ति मिसनहरुमा हुने तैनाथीलाई छोटो समयमा प्रभावकारी रूपमा आफ्नो तयारी सम्पन्न गरी मिसन इलाकामा तैनाथ हुनसक्ने संभावनाको बारेमा समेत कुराकानी भएको थियो।

त्यसैगरी चैत १७ गते नै प्रधान सेनापतिले राजनीतिक विभागका उपमहासचिव वी. लेएन पास्कोसँगसमेत भेटवार्ता गर्नुभयो। भेटघाटको कम्मा उहाँहरुबीच शान्ति स्थापनार्थ कार्यमा विभिन्न मिसनहरुमा भविष्यमा हुनसक्ने नेपाली सेनाको सहभागिताका सम्भावना सम्बन्धी छलफल भएको थियो।

मलिनेशनल कम्प्युनिकेशन.....

आवश्यक परेको खण्डमा फौजलाई मिलापको व्यवस्था गरी जोखिम न्यूनिकरण गर्न सहयोग पुऱ्याउने उद्देश्यले सो कार्यक्रम सञ्चालन गरिएको हो। एसिया प्यासिफिक क्षेत्रका राष्ट्रहरुबीच 'ईन्टरअपराविलिटी' कायम गरी 'ह्युमनेट्रीयन एसिस्टेन्ट' तथा 'डिज्यास्टर रिलिफ अपरेशन' असरदार बनाउन यस कार्यक्रमले अहम् भूमिका खेल्ने विश्वास लिइएको छ। विगतमा घटेका विभिन्न ठूला प्राकृतिक प्रकोप तथा 'म्यान-मेड डिज्यास्टर' का घटनाहरुलाई अध्ययन गर्दा समयमै आवश्यक पहल लिन सकेको खण्डमा धेरै हदसम्म धनजनको क्षती हुनबाट बचाउन सकिन्छ।

बहु राष्ट्रिय सेनाबीच असरदार मिलाप कायम गर्ने हेतुले संयुक्त राज्य अमेरिकी सेनाको प्यासिफिक कमाण्डको पहलमा सन् २००५ देखि सञ्चालन हुँदै आएको विभिन्न गोष्ठी एवं कार्यक्रममा निरन्तर सहभागिता जनाउँदै आएको नेपाली सेनाबाट हालसम्म १५ जना अधिकृतहरुले सो कार्यक्रममा भाग लिइसकेका छन्। कार्यक्रममा अमेरिका, अष्ट्रेलिया, बंगलादेश, ब्रुनाई, भारत, इण्डोनेसिया, मलेसिया, माल्दीव्स, मंगोलिया, न्यूजिल्याण्ड, फिलिपिन्स, सिंगापुर, श्रीलंका, थाईल्याण्ड, टोङ्ग, भियतनाम, पापा न्यू गिनी, कम्बोडिया, टुभालुगर जम्मा १९ राष्ट्रका ८० तथा नेपाली सेनाका १४ सहित जम्मा ९४ जना अधिकृतहरुको सहभागिता रहेको थियो। डुप्राकृतिक प्रकोपको समयमा सैनिक मिलापलाई प्रभावकारी बनाउन सञ्चालन गरिएको सो कार्यक्रममा नेपाल टेलिकम्प्यूनिकेशन अथरिटीको तर्फबाट 'टेलिकम्प्यूनिकेशनको संरचना', एनएसइटी नेपालको तर्फबाट 'भूकम्प प्रभावित क्षेत्र नेपाल', गृहमन्त्रालयको तर्फबाट 'नेपालमा

बम निष्क्रिय

श्री अमरदल गुल्मबाट खट्टिएको वम डिस्पोजल टोलीले गत चैत ११ गते रैतहटको गौर नगरपालिका वडा नं ५ स्थित महिला विकास कार्यालयको पहिलो तराई कोब्रा भन्ने समूहले



राखेको सकेट बम सुरक्षित साथ निष्क्रिय पारेको छ।

यसैगरी गरुडदल गणले गत चैत १ गते पाल्पाको छहरा गा.वि.स वडा नं. ७ स्थित छहरधारा सामूदायिक बन्मा फेला पारेको वेवारिसे अवस्थाको प्लाष्टिक ह्याण्ड प्रिनेड सुरक्षित साथ निष्क्रिय पारेको छ। सो बम श्री नं.१ फिल्ड गुल्मबाट खट्टिएको अधिकृत सहितको प्राविधिक टोलीको सहयोगमा निष्क्रिय पारिएको श्री गरुडदल गणले जनाएको छ।

"नववर्ष-२०६८"

क्रे उपलक्ष्यमा नेपाली सेनाका सकल दर्जालाई प्रधान सेनापतिको सन्देश

१. "नववर्ष(२०६८)" को सुखद अवसरमा राष्ट्र र जनताप्रति सदाभै समर्पित भइरहन प्रेरणा मिलोस् भनी राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय क्षेत्रमा कार्यरत नेपाली सेनाका सम्पूर्ण बहालवाला तथा भूतपूर्व सैनिक, नेपाली सेनाअन्तर्गत रहेका निजामति कर्मचारी एवं वहाँहरुका परिवारप्रति सुख, शान्ति, समृद्धि तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछु।

२. त्यस्तै राष्ट्रिय स्वाधिनता तथा अखण्डताको रक्षा तथा नेपाली जनताको शान्ति र आधारभूत हितको संरक्षणका दौरान इतिहासकालदेखि वर्तमानसम्म कर्तव्यपालनाको सिलसिलामा वीरगति प्राप्त गर्नु भएका सकल दर्जाको आत्माको चीर शान्तिको कामनाका साथै अझभङ्ग भई पुनर्स्थापनाको कम्मा रहेका सम्पूर्ण धाइते बिरामीहरुको शीघ्र स्वास्थ्य लाभको कामना गर्दछु।

३. नेपालको राष्ट्रिय एकता, अखण्डता, सार्वभौमसत्ता तथा स्वतन्त्रताको प्रतिरक्षा गर्ने आफ्नो प्रमुख दायित्वप्रति सदैव समर्पित, गौरवमय इतिहास र परम्परा बोकेको नेपाली सेना, नेपाली जनताको चाहना एवं भावना अनुरूप हरहमेशा राष्ट्र र जनताको हितलाई सर्वोपरी ठानी संविधान प्रदत्त राष्ट्रिय सुरक्षा सम्बन्धी जिम्मेवारीलाई सशक्त एवं प्रभावकारी ढङ्गले निभाउन सदा भै गहन भूमिका निर्वाह गर्न नितान्त जरूरी छ। सो को लागि सबै तहका कमाण्डरहरुले आफ्नो उच्च पेशागत क्षमता तथा अराजनैतिक चरित्रलाई अक्षुण्ण राखी अनुशासित एवं पेशेवर तरिकाले प्राप्त जिम्मेवारीहरु कार्यान्वयन गर्न भौतिक तथा मानसिक दुवै रूपमा उच्चतम तयारी रहन आवश्यक देख्दछु।

४. "नववर्ष- २०६८" को यस सुखद अवसरमा नेपाली सेनाले आगामी दिनहरुमा पनि सदा भै राष्ट्रिय हित, राष्ट्रिय स्वतन्त्रता तथा राष्ट्रवासीको कल्याणको लागि संस्थागत रूपमा समर्पित रहिरहने कुरामा सबैलाई विश्वस्त तुल्याउन चाहन्छु।

५. अन्त्यमा, नयाँ वर्षमा हामी सबै नेपालीले दिगो शान्ति, सुरक्षाको प्रत्याभूती गर्दै आर्थिक समुन्नतितर्फ अधि बढ्न सकोस् भन्ने कामना गर्दै सबैमा पुनः "नववर्ष-२०६८" को शुभकामना व्यक्त गर्दछु।

धन्यवाद।

जङ्गी अहाम।

मिति २०६७/१२/ २७ गते।

छत्र मान सिंह गुरुङ

महारथी

प्रधान सेनापति

नेपाली सेनाका विकास शाही अन्तर्राष्ट्रियस्तरको म्याराथुन दौडमा प्रथम

गत चैत १३ गते लेबनानको बेरुतस्थित 'इन्टर-लेबनान रोड रनिङ एण्ड एथ्लेटिक्स क्लब' द्वारा आयोजित अन्तर्राष्ट्रियस्तरको 'सेडार ग्रिन म्याराथन २०११' मा नेपाली सेनाका धावक हुदा विकास शाहीले प्रथम स्थान हासिल गर्नुभएको छ।

संयुक्त राष्ट्रसंघको आल्हानमा शान्ति स्थापनार्थ लेबनानमा तैनाथ श्री युद्धभैरव गण (शान्ति सेना) ४९ औं डफकाबाट सहभागी भएका हुदा शाहीले ४२.१९५ कि.मी. दुरी दुई घण्टा ४० मिनेट ४० सेकेण्डमा पूरा गर्नुभएको थियो।

म्याराथन दौडमा शान्ति स्थापनार्थ तैनाथ नेपाललगायत इन्डोनेसिया, चीन, भारत, फ्रान्स, स्पेन गरी जम्मा ६ राष्ट्र तथा लेबनानबाट समेत गरी जम्मा १४० जनाको सहभागीता रहेको थियो। उक्त दौडमा लेबनान र इन्डोनेसियाले क्रमशः दोश्रो र तेस्रो स्थान हासिल गरेका थिए।



सो म्याराथन दौडमा प्रथम भएका शाहीले पुरस्कार स्वरूप १ हजार ५ सय अमेरिकी डलर तथा ट्रफी प्राप्त गर्नु भएको छभने निकट भविष्यमा जर्मनीमा आयोजना हुने ग्रिन म्याराथनमा आयोजक क्लबको सम्पूर्ण प्रायोजनमा सहभागी हुने अवसरसमेत पाउनु हुने भएको छ।

शान्ति स्थापनार्थ हाईटीमा खट्टिजाने फौजको निरीक्षण

गत चैत १४ गते बलाधिकृत रथी श्री तोरण जंग बहादुर सिंहले संयुक्त राष्ट्र संघको आव्हानमा शान्ति स्थापनार्थ मिनुस्था मिशन हाईटीमा तैनाथ हुन जाने श्री चर्णडप्रसाद गण (शान्ति सेना) १३ औं डफका तथा श्री नन्दाकर्स गण (शान्ति सेना) नवौं डफकाद्वारा संयुक्तरूपमा पाँचखालस्थित



शान्ति सैनिकहरूलाई सम्बोधन गर्नुहुँदै रथी श्री तोरण जंग बहादुर सिंह ।

वीरेन्द्र शान्ति कार्य तालिम केन्द्रमा प्रस्तुत गरिएको प्रिंडिलोएमेन्ट तालिमको निरीक्षण गर्नुभयो ।

उक्त अवसरमा रथी श्री सिंहले नेपाली सेनाका परमाधिपति सम्माननीय राष्ट्रपति डा. श्री रामबरण यादवद्वारा दिइएको शुभकामना सन्देश पढेर सुनाउनु भएको थियो । सोही अवसरमा उहाँले शान्ति सैनिकहरूलाई सम्बोधन गर्नुहुँदै संयुक्त राष्ट्र संघको आव्हानमा नेपाली सेनाले लामो समयदेखि शान्ति स्थापना कार्यमा भाग लिई अन्तर्राष्ट्रिय जगतमा नेपाल र नेपाली सेनाको छविलाई उच्च राख्दै आएको जानकारी गराउनु भयो ।

सम्बोधनको क्रममा उहाँले संयुक्त राष्ट्र संघ र नेपाली सेनाले दिएको जिम्मेवारी तथा निर्देशनलाई पूर्ण पालना गर्न एवं निःस्वार्थ भावनाले अनुशासित र कर्तव्यनिष्ठभई कार्य गर्न निर्देशनसमेत दिनुभयो । कार्यक्रममा रक्षा मन्त्रालयका सह-सचिवलगायत नेपाली सेनाका उच्च पदस्थ अधिकृतहरूको उपस्थिति रहेको थियो ।



सैनिक कल्याण चित्रा २०८० का भाग्यशाली विजेतालाई चैत १६ गते कार्यरथी उपरथी श्री नेपाल भुषण चन्दले चेक हस्तान्तरण गर्नुभएको छ । सेना दिवसको अवसरमा हरेक वर्ष खोलिने चित्रामा यस वर्ष सबुज गणका नं. २२६४११ फाल्वर्स अयाजु कुमार सङ्दाले पहिले पुरस्कारस्वरूप ४ लाख ४० हजार रुपैयाँ प्राप्त गरेका छन् ।

निरीक्षणाधिकृतद्वारा दुर्गम स्थानमा तैनाथ युनिटहरूको निरीक्षण

जंगी अड्डास्थित श्री निरीक्षणाधिकृतको कार्यालयबाट हुने बार्षिक निरीक्षण कार्यक्रमअनुरूप दोस्रो चरणको निरीक्षण कार्यक्रम गत चैत १३ गतेबाट शुरू भएको छ ।

यसक्रममा निरीक्षणाधिकृत उपरथी श्री नेत्रबहादुर थापाको नेतृत्वमा गएको टोलीले दुर्गम तथा छिमेकी राष्ट्रहरूसँग सीमाना जाँडिएका ताप्लेजुङ, नाच्चे, मनाङ, दार्चुला, वैतडी लगायतका जिल्लाहरूमा तैनाथ रहेका १२ वटा युनिटहरूको निरीक्षण गरेको छ । चैत १२ गतेदेखि १६ गते सम्म भएको सो निरीक्षणका क्रममा उपरथी श्री थापाले त्यहाँको वस्तुस्थिति, सरक्षा व्यवस्था, हातहातियार, तालिम आदि बारे जानकारी लिनु भएको निरीक्षणाधिकृतको कार्यालयले जनाएको छ ।

सो निरीक्षणका क्रममा उपरथी श्री थापाले सकलदर्जालाई सम्बोधनका गर्नुभई निकट भविष्यमा



शुभारम्भ हुन लागेको नेपाली सेना स्वास्थ्य विज्ञान संस्था, सैनिक रंगशाला र पेशागत प्रतियोगिताहरूका बारेमा जानकारी गराउनु भएको थियो । सकलदर्जाको पीरमर्का वुभ्ने, रायसुभाव संकलन गर्न तथा समस्याहरु समाधानका लागि उचित पहल गर्ने उद्देश्यले निरीक्षणाधिकृतको कार्यालयबाट व्यार्थिकरूपमा यस प्रकारको निरीक्षण भ्रमण गर्ने चलन रहेको छ ।

यसेवीच सो निरीक्षण टोलीको हेलिप्टरले गत चैत १३ गते ताप्लेजुङ उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष सन्तोष खतिवडाको उद्धार गरेको छ । अज्ञात समुहको खुकुरी प्रहारबाट घाइते भएका खतिवडाको सैनिक हेलिप्टरले उद्धार गरी उपचारका लागि विराटनगर ल्याएको हो ।

प्रतिकूल मौसमका कारण सिमिल हेलिप्टरले घाइतेलाई उद्धार गर्न नसकेको जानकारी प्राप्त भएपछि नेपाली सेनाले घाइतेको उद्धार गरिएको थियो ।

मुद्रण : श्री सैनिक जनसम्पर्क निर्देशनालय, श्रव्यदृष्टि महाशाखा, छापाखाना शाखा **कलर स्क्रिनिङ्ग** : डिजीटेक, पुल्योक सम्पादन सहयोगी : प्रा.सु. विनोद अधिकारी **ले-आउट:** प्रा.जम. शोभा विष्ट/प्रा.हु.कृष्ण सिंह बोहरा

मलिटन्याशनल कम्युनिकेशन इन्टरअपराविलिटी प्रोग्राम, स्टाफ वर्कशप-२ सम्पन्न

नेपाली सेना र संयुक्त राज्य अमेरिकी सेनाको प्यासिफिक कमाण्डो संयुक्त आयोजनामा काठमाडौंस्थित होटल याक एण्ड यतिमा गत चैत २१ गतेबाट संचालन भएको मल्टीन्याशनल कम्युनिकेशन इन्टरअपराविलिटी प्रोग्राम (एम.सी.आइ.पी) स्टाफ वर्कशप -२ विषयक कार्यक्रमको बलाधिकृत रथी श्री पवन जंग थापाले गत चैत २५ गते एक समारोहका बीच समाप्त गर्नुभई सहभागी हरुलाई प्रमाण पत्र तथा उपहार प्रदान गर्नु भयो ।

समाप्तिका अवसरमा उहाँले सहभागिहरुलाई सम्बोधन गर्नुहुँदै गम्भीर प्राकृतिक प्रकोपको समयमा



सहभागिहरुलाई प्रमाण पत्र प्रदान गर्नुहुँदै बलाधिकृत रथी श्री पवन जंग थापा ।

बहुपक्षीय उद्धार संयन्त्रको साथै अन्तर्राष्ट्रिय तथा स्थानीय समूदाय र राज्यका सबै नागरिकहरुको आपसी सहयोग तथा राष्ट्रो समन्वयमा परिस्थितिलाई नियन्त्रण गर्दै थप जनधनको क्षति हुन नदिनु प्रमुख दायित्व हुन आउँछ भन्नु भयो । साथै उहाँले यस कार्यमा अन्तर्राष्ट्रिय समदायको संगलनता भनै महत्वपूर्ण हुने बताउनु भयो । त्यस्ता विपतका घटीमा राहत सहयोग कार्यहरुलाई व्यवस्थित रुपमा सञ्चालन गर्न अन्तर-समन्वयात्मक कार्यको महत्वपूर्ण भूमिका हुने कुरा समेत उल्लेख गर्नु भयो । यस कार्यक्रममा लागि यो एमसीआईपी कार्यशालाले खासगरि उद्धार कार्यमा भरपर्दा सञ्चार सेवाको योगदान पुऱ्याउन सक्षम गराएको विश्वाससमेत व्यक्त गर्नु भयो ।

यस अधि उक्त पाँच दिने कार्यक्रमको व्यवस्था तथा युद्धकार्य महानिर्देशक उपरथी श्री गोरब शम्शेर ज.व.रा.ले उद्घाटन गर्नु भएको थियो । उद्घाटनका अवसरमा उहाँले एसिया प्रशान्त क्षेत्र प्राकृतिक प्रकोपहरू खासगरि भुकम्प, बाढी तथा सुनामीका दृष्टिले अत्यन्तै खतरापूर्ण क्षेत्र रहेको बताउनु भयो । सो अवसरमा उहाँले इन्डोनेशिया, चीन, न्यूजिलान्ड र हालसालै जापानमा गएको भुकम्प, सुनामी तथा समुन्द्री बाढीको दृष्टान्त दिनुहुँदै कुनै पनि ठाउँ र कुनै पनि समयमा यस्ता प्रकोपहरूले हानी पुऱ्याउन सक्ने बताउनु भयो । यही यथार्थालाई मध्येनजर राख्दै गम्भीर प्राकृतिक प्रकोपहरुलाई एकलो राष्ट्रले मात्र थेग्न नसक्ने हुँदा आजको आन्तरसम्बन्धीयता विश्व परिवेशमा अन्तर्राष्ट्रिय मानवीय समूदाय र देशहरूले आपतविपतमा परेका मानवहरुलाई सहयोग गर्न तत्पर रहनु पर्ने कुरा उल्लेख गर्नु भयो ।



कार्यशाला शुभारम्भ गर्नुहुँदै व्यवस्था तथा युद्धकार्य महानिर्देशक उपरथी श्री गोरब शम्शेर ज.व.रा. ।

यस परिप्रेक्ष्यमा यस एमसीआईपी कार्यक्रमले खासगरि समन्वयात्मक ढंगले सञ्चारसेवा पुऱ्याउन सहयोगी हुने बताउनु भयो ।

यसेगरि सो कार्यक्रममा स्वागत मन्त्रव्य दिनुहुँदै सिग्नल निर्देशनालयका निमित्त सिग्नल निर्देशक महासेनानी श्री नवजीव शम्शेर ज.व.रा.ले अन्तर्राष्ट्रिय मानवीय समूदाय, यस्तै प्रकृतिका संयुक्त राष्ट्र संघीय एजेन्सीहरू, गैरसरकारी संघ संस्थाहरू, सैनिकहरु र त्यस्ता उद्यमीहरु सम्मिलित अन्तर्राष्ट्रिय



स्वागत मन्त्रव्य दिनुहुँदै निमित्त सिग्नल निर्देशक महासेनानी श्री नवजीव शम्शेर ज.व.रा.

प्रकोप व्यवस्थापन समूदायहरु र विशेषज्ञहरु एकै ठाउँमा जम्मा भएर छलफल तथा अनुभव आदान प्रदानका साथै प्रकोप व्यवस्थापनको समयमा मुख्यतः समन्वय र आपसी सहयोगका लागि सैनिक सञ्चालनलाई कसरी प्रभावकारी बनाउने भन्ने उद्देश्यले सञ्चालन हुन लागेको यस्तो कार्यशाला महत्वपूर्ण हुने विश्वास व्यक्त गर्नु भएको थियो ।

एसिया प्यासिफिक क्षेत्रका राष्ट्रहरूबीच विपद्को दौरान प्रयोग हुने मिलापका उपकरणहरुको व्यवस्थापन सम्बन्धीय योजना तथा तयारीलाई जोड दिई.....बाँकी पृष्ठ ७ मा

श्री सबुज गण निशान.....

श्री सबुज पल्टन प्रथम विश्वयुद्धको अन्तमा सबुज ब्रिगेडमा परिणत भई कावुलमा तम्तयार भई बसेकोले उक्त ब्रिगेडको झण्डा हालसम्म पनि सबुज गणमा श्री सबुज निशान भगवती परिवारकै एक सदस्यको रूपमा रहेको छ। सबुज ब्रिगेडको झण्डा श्री सबुज अ.नि. र प.नि. भगवतीको दायाँ रहन्छ। त्यस्तै वि.सं. २०२० मा श्री सबुज मिलिसिया कम्पनी पाल्पाबाट गुल्मी जिल्लामा स्थानान्तरण भई गएको थियो। सबुज कम्पनी गुल्मी जाँदा निशान भगवती पनि साथै लैजाने कुरालाई स्वभावित भगवतीले नकारेको कुरो स्थानीय जनताहरु अझैपनि भन्ने गर्न्छन्। त्यहाँबाट भगवती लान नपाइने स्थानीय जनताहरुको आवाजले भगवती उठाउन नमिले अवस्था सृजना भएपछि उक्त सबुज मिलिसिया कम्पनीले अ.नि. र प.नि. साक्षी दुर्बलकर झण्डा स्थापना गरी लैजानु परेको थियो। श्री सबुज निशान भगवतीको विशेष पूजामा गुल्मीबाट पूजा गर्न आउने र पूजा सामानहरु पठाउने गरियो। श्री सबुज गुल्म गुल्मीमा भएपनि निशान पूजाको लागि त्यस समयका निशान पूजारी कृष्णप्रसादलाई निशान पूजाको जिम्मेवारी दिइएको थियो। पूजा कार्यमा लगानी हुने खर्च श्री रणजितेश्वरी भगवती मन्दिरको पूजा गुठी र स्थानीय जनताद्वारा संकलन गरी सञ्चालन गर्ने गरेको बुझिन्छ। पाल्पामा रहेका श्री सबुज निशान भगवतीको विशेष पूजाअन्तर्गत गर्नुपर्ने वार्षिक उत्सव पूजा चैत्र देवत्युत्सव अष्टमीको वा चैते दशैको दिनमा गर्ने परम्परा रहेको बुझिन्छ। उक्त गुल्म कलर झण्डा हालसम्म पनि श्री सबुज निशान भगवतीसँग रहेकी छिन्। उक्त झण्डा श्री सबुज अ.नि. र प.नि. निशान भगवतीको वायाँ रहन्छ।

गणको २८८ औ बार्षिक उत्सव सम्पन्न

श्री सबुज गणको २४८ औं बार्षिक उत्सव गत फागुन ११ गते देखि १६ गते सम्म विविध प्रतिस्पर्धात्मक खेलहरु एवं सांस्कृतिक कार्यक्रम सञ्चालन गरि भव्यताको साथ सम्पन्न भयो। उक्त अवसरमा फागुन १६ गते आयोजित श्री सबुज सांस्कृतिक साँझ अवलोकन गर्ने प्रधान सेनापति महारथी श्री छत्र मान सिंह गुरुङको आगमन भएको थियो। सो अवसरमा रथीवृद्धहरु, गणका पुर्व गणपतिहरु, प्यारेन्ट युनिट भएका अधिकृतहरु, धादिड जिल्लामा कार्यरत सरकारी कार्यालय तथा सुरक्षा निकायका प्रमुखहरु, यस गणका पुर्व प्र.सु.हरु तथा स्थानीय व्यक्तिहरुको उपस्थिति थियो।

बार्षिक उत्सवकै अवसरमा गणपतिले फागुन ११ गते क्वाटर गार्डमा विधिवतरुपमा पूजा अर्चना गरी झण्डातोलन गर्नुको साथै बती सहितको निशान पूजा गरी निशानमा हस्तछाप लगाउनु भई गणको सकलदर्जालाई बार्षिकोत्सवको उपलक्ष्यमा शुभकामना व्यक्त गर्नु भयो। यस्तैगरी बार्षिक उत्सवको उपलक्ष्यमा आयोजना गरिएको व्याडमिन्टन, भाले चोर, तानडोरी खेलहरुमा विजयी खेलाडी, गणमा खोलिएको राफल चिट्ठामा, खेलमा पुरस्कार पाउने व्यक्तिहरु, वाहिनी, पृतनास्तरका पदक विजेता खेलाडीहरु, आर्मीस्तर खेलमा भाग लिने खेलाडीहरु तथा परिवारजनहरुलाई फागुन ११ गते नै गणपतिले पुरस्कृत गर्नुभएको थियो। साथै

बार्षिक उत्सवकै अवसरमा गणपतिले फागुन १६ गते बडाभोज तथा विशेष सांस्कृतिक साँझको आयोजना गरिएको थियो। उक्त अवसरमा प्रधान सेनापतिले सबुज सांस्कृतिक साँझ अवलोकन गर्नु भई फागुन १७ गते सकल दर्जालाई सम्बोधनसमेत गर्नुभएको थियो।

यसैवारी बार्षिकोत्सवकै अवसरमा यस गणले धादिड जिल्लास्थित पशुपति मन्दिर, कृष्ण मन्दिर, गणेश मन्दिर र मैरीवी मन्दिर एवं काठमाडौंस्थित श्री पशुपतिनाथ मन्दिर र भद्रकाली मन्दिरहरुमा साधा पूजासमेत गरेको थियो। साथै काठमाडौंस्थित बज्रावारहीमा बोका वली पूजा गरेको थियो। गणवाट अलग भएर बसेका सुरक्षा बेशहरु बेनिघाट, बैरेनी र कुम्पुरमासमेत स्थानीय देवीदेवताको पूजा अर्चना गर्नुको साथै बडाभोजको समेत आयोजना गरिएको थियो।

मिति २०३८ सालदेखि हालसम्म			
१. ५७२ अ.प्रा.रथी	श्री भिक्टी शम्सेर ज.ब.रा.	२०३८/१०/२९	२०४२/०२/२३
२. ४६६ अ.प्रा.प्र.से.	श्री प्रवल शम्सेर ज.ब.रा.	२०४२/०२/२४	२०४४/०२/११
३. ६१८ अ.प्रा.रथी	श्री बालानन्द शर्मा	२०४४/०२/१२	२०४५/०१/११
४. ५६१ अ.प्रा.स.र.	श्री तिलक बहादुर कुंवर	२०४५/०१/१२	२०४७/०१/१४
५. ७१४ अ.प्रा.प्र.से.	श्री सिंह बहादुर गुरुङ	२०४७/०१/१५	२०४९/०१/१३
६. ७७० अ.प्रा.स.र.	श्री विष्णु बहादुर गुरुङ	२०४९/०१/१४	२०५१/११/१२
७. ६८५ अ.प्रा.प्र.से.	श्री उद्धव बहादुर के.सी.	२०५१/११/१३	२०५३/०८/०९
८. ७६० अ.प्रा.प्र.से.	श्री बैकुण्ठ काफ्ले	२०५३/०८/१०	२०५५/०८/२१
९. ११६० स.र.	श्री आमोद नरसिंह राणा	२०५५/०८/२२	२०५७/०३/१५
१०. १२७४ स.र.	श्री टीकाराम भट्ट	२०५७/०३/१६	२०५९/०१/२०
११. १३४५ म.से.	श्री सुबर्ण बहादुर महत	२०५९/०१/२१	२०६१/०४/२६
१२. १४७२ म.से.	श्री गणेश बहादुर कार्की	२०६१/०४/२७	२०६१/१२/२५
१३. १२८१ म.से.	श्री दिलिप बहादुर विष्ट	२०६१/१२/२६	२०६३/०७/२४
१४. १६४५ प्र.से.	श्री निरमान सिंह गुरुङ	२०६३/०७/२५	२०६५/०१/२२
१५. १४२३ प्र.से.	श्री दुक बहादुर मल्ल	२०६५/०१/२३	२०६६/०३/२९
१६. २१०९ प्र.से.	श्री रामेश्वर सुवेदी	२०६६/०३/३०	हालसम्म



हाल गणमा
कार्यरत प्र.सु



प्रमुख सुवेदर शेर
बहादुर कार्की

सिपाही पार्श्विक अतिरिक्ताङ्क

सबुज गण गण

सबुज भन्छ यो देशलाई शिरमा राखेर मिलेर सबले गरे काम असम्भव के छ। २ नेपाल राष्ट्रको सृजनामा जन्मेको सबुज जय गोरखको विजयतामा हुँकेको सबुज बुटवल कास्की कांगडामा दीरताको कहानी सधै रातो सधै तातो सबुजको निशानी सबुज भन्छ यो देशलाई शिरमा राखेर मिलेर सबले गरे काम असम्भव के छ। २ हिमालभन्दा यो चौडा छाती छ हाम्रो हेर न हाम्रो रगत हाम्रो पसिना हुँकम्को तामेली देश जोगाउन देश फुलाउन सधै नै सामेली सबुज भन्छ यो देशलाई शिरमा राखेर मिलेर सबले गरे काम असम्भव के छ। २ पिठ्युमा हाम्रा पुर्खाहरुका खै घाउ लागेन हिजो जस्तै आज उस्तै भोलि त भन्न उस्तै आई लागेनलाई जाई लाग्ने छौं निर्धोलाई छूदैनै भत्के बरु खस्ने छौं हामी कहिल्यै भुक्तैनै। सबुज भन्छ यो देशलाई शिरमा राखेर मिलेर सबले गरे काम असम्भव के छ। २ (रचनाकार : तत्कालिन सेनानी हाल सेवा निवृत उपरथी) श्री राजेन्द्र थापा हुनुहुन्छ। श्री सबुज गण गणगान सम्पूर्ण गण र गुलमहरुको गानाहरुमध्ये सर्वप्रथम लेखिएपछि मात्र नेपाली सेनामा आफ्नो युनिटको गाना लेखे क्रम सुरु भएको थियो।)

२४८ औं बार्षिकोत्सवका केही भेलफर्स



प्रधान सेनापति लालै हाजिर प्रतिवेदन गर्नुहुँदै गणपति ।



सांस्कृतिक कार्यक्रम अवलोकन गर्नुहुँदै प्रधान सेनापति ।



राष्ट्रिया थाप लगाउनु हुँदै गणपति



बार्षिकोत्सवको अवसरमा आयोजित विविध खेल



सबुज सांझे सांस्कृतिक कार्यक्रम



विविध मनोरञ्जनात्मक खेल



वकर उद्घाटन गर्नुहुँदै उपर्युक्त श्री पवन व. पाण्डे



पाहुनाथ उद्घाटन गर्नुहुँदै बाहिनीपति स.र. श्री विनोद कुमार श्रेष्ठ



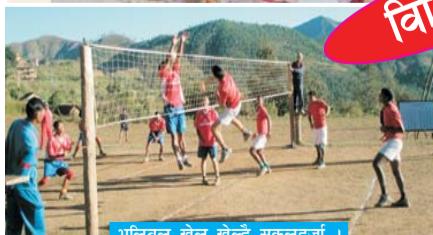
विविध



सकलदर्जालाई दर्शको टिका लगाइ दिँदै गणपति ।



सामूहिक तालिम निरीक्षणका क्रममा स.र. श्री विनोद कुमार श्रेष्ठ



भिलिवल खेल खेल्दै सकलदर्जा ।



तान डोरी प्रतियोगिताका क्रममा प्रतिष्पर्याहरू ।

फोटो फिचर पृष्ठ



बस दुर्घटनाका घाइतेको उदार गरिए ।



धादिङ साडकोसमा वाटो निर्माण गरिए ।



आगलामी नियन्त्रण गर्दै ।



स्वानीय जनतालाई प्रायग्मिक उपचार गरिए ।



त्रिकूप घट्टेमाल

गणको आफ्नै साधनस्रोतबाट जवानहितको लागि
खरिद गरिएका सामानहरू



आस्थी भ्यानल



कांस्को यालो



फुल-द्वानी



मामेण्टो



सबुज पर्स



सबुज न्याम



खेल डेस



सबुज मग



द्रायक सुट



टेण्ट



ज्याकेट



सबुज डाकाटोपी

तालिमका लागि मुम हुने सिलसिलामा सकलदर्जा ।



कायारिचिंग अम्यास हुँदै ।



सामूहिक तालिमको सिलसिलामा ।



त्रिफिङ्ग अम्यासका क्रममा सकलदर्जा ।



सामूहिक तालिममा निर्देशन दिँदै गणपति ।



२ माईल दौड ।



सामूहिक तालिमका क्रममा सकलदर्जा ।

घ